

## 108 學年度導師知能研習

研習主題：當壓力鍋快爆炸時～壓力與情緒密不可分的關係

研習時間：108.10.29/12：00-14：00

分 享 人：許凱傑心理師/淡江大學諮商暨職涯輔組組長

研習地點：野聲樓谷欣廳

參與人次：107 人次

承 辦 人：學生輔導中心/王昭琪



郭孟怡主任導師進行活動開場介紹許凱傑心理師經歷



許凱傑心理師進行分享



許凱傑心理師以國防大學開學典禮的小故事進行案例分享