

108-1 進修部導師知能研習暨會議

時間	108.12.05 16:30-18:30	地點	利瑪竇大樓 (LM101)
研習名稱	導師輔導知能研習-「藉由瑜伽，放鬆緊張的身體，喚醒精神能量」		
研習主講者	季進德神父	參與人數	38



季神父帶大家做簡單的熱身運動，老師與職員們都認真地參與。



身體每一處關節都慢慢地打開，調整回正確的位置！