

110 學年度新任導師研習會



研習手冊

中華民國 110 年 09 月 14 日

目錄

議 程.....	1
學生事務處主管名單.....	2
輔仁大學導師輔導工作實施辦法.....	3
■ 宗教輔導中心.....	6
■ 中國聖職單位使命特色發展室.....	8
■ 聖言會使命特色發展室.....	9
■ 耶穌會單位使命特色發展室.....	12
■ 進修部使命宗輔室.....	14
■ 學務處處本部－導師工作團隊.....	16
■ 生活輔導組.....	18
■ 課外活動指導組.....	20
■ 衛生保健組.....	22
■ 資源教室.....	24
■ 僑生及陸生輔導組.....	26
■ 職涯發展與就業輔導組.....	27
■ 軍訓室.....	33
■ 學生輔導中心.....	37
■ 原住民族學生資源中心.....	40
■ 服務學習中心.....	42
■ 宿舍服務中心.....	44
附件一：導師工作簡介暨導師輔導系統平台功能介紹	
附件二：職涯輔導資源-CVHS 系統平台簡介	
附件三：學輔中心資源介紹-陪伴學生-與您同行	
附件四：班級經營技巧-林耀南老師	
附件五：班級經營技巧-林欣瑜老師	

議程

110年09月14日(星期二)8:30-12:50

起迄時間	內 容
0830-0850	報到
0850-0855	會前禱(林之鼎校牧)
0855-0905	主席致詞(陳學務長若琳)
0905-0920	師長致詞(袁學術副校長正泰)
0920-0950	學務工作簡介(陳學務長若琳)
0950-1020	導師工作簡介暨導師輔導系統平台功能介紹(李主任導師青松)
1020-1040	陪伴學生與您同行(學生輔導中心葉在庭主任)
1040-1100	職涯輔導資源-CVHS系統平台簡介(職輔組鄭浩元同仁)
1100-1110	交流/中場休息時間
1110-1140	班級經營技巧-新手上場/獲獎老師主講(林耀南老師)
1140-1210	班級經營技巧-新手上場/獲獎老師主講(林欣瑜老師)
1210-1230	綜合座談-您最關心的事
1230-1250	總結及散會、會後領取餐點

學生事務處主管名單

單位職稱	姓名	分機電話
學務長	陳若琳	2228
副學務長	林自強	2214
軍訓室主任		
主任導師	李青松	6400
生活輔導組組長	葉士豪	2230
課外活動指導組組長	王翠蘭	2232
衛生保健組組長	徐育愷	2528
僑生及陸生輔導組組長	薛淑文	2291
職涯發展與就業輔導組組長	鄭光育	3064
秘書	李瑀婕	2229

輔仁大學導師輔導工作實施辦法

88.03.11 八十七學年度第六次行政會議修正通過
92.06.05 九十一學年度第十一次行政會議修正通過
93.01.08 九十二學年度第一學期校務會議修正通過
98.04.30 九十七學年度第二學期學務會議修正通過
98.06.04 九十七學年度第二學期校務會議修正通過
101.01.05.100 學年度第1學期校務會議修正通過
102.06.13.101 學年度第2學期校務會議修正通過
103.06.5.102 學年度第2學期校務會議修正通過

- 第一條 本校為實踐追求真善美聖之教育使命，輔導學生生活、學習與發展，並增進師生之共融，達成全人教育之理想，特依「教師法」第十七條規定，訂定本辦法。
- 第二條 導師輔導工作之實施，以院為統籌單位；各院得由各系推派系導師代表組成院導師工作委員會，研議並規範全院導師輔導工作實施方式。各院系以每班設置導師一至二人且輔導時程以具持續性為原則。延長修業年限之學生以納入四年級之班級接受輔導為原則。但各院系得視其學生學習屬性，彈性調整之。導師輔導相關資訊，由學生事務處彙整後，納入導師之全校性聯繫與通報體系。
- 第三條 導師之聘任，依下列原則辦理：
- 一、凡本校講師以上專任教師，均有應聘擔任導師之義務。
 - 二、導師由各系系務會議於學年結束前一個月遴選，呈送院長彙轉學生事務處，由使命副校長召開審核會議通過後，呈請校長核聘之。審核會議之組成辦法另定之。
 - 三、導師遇有更調、休假、出國時，由系主任提經系務會議通過，並呈請使命副校長核可後，商請其他教師接替或自行兼代之。
 - 四、各系得經系務會議審核通過後，聘請具特殊條件或輔導資格之人員，擔任榮譽導師工作，該職位為無給職；其工作內容與權責，由系務會議議定之。
- 第四條 班級導師之職責：
- 一、導師應於本校所安排之導師時間（每週三第五、六堂課），擔任該班輔導工作，並設法了解班級動態。
 - 二、導師時間之運用，包含參加全校、院、系導師會議及相關研習活動。
 - 三、導師應出席校、院、系辦理之導師輔導知能研習活動，以強化輔導專業知能。

- 四、與學生個別談話每學期每人至少一次，並應登錄輔導基本資料於導師輔導系統中，另應隨機個別輔導，並運用課餘時間舉行師生座談、聯誼或其他團體活動，以增進師生情感。
- 五、導師應協助學生辦理各種獎助學金、急難救助金之申請及班級活動之舉辦與獎懲之建議。
- 六、導師應協助學生解決有關課業、生活、交友、心理及生涯發展等方面之問題，並輔導學生參加各種教室內、外之學習活動。
- 七、協助學生事務處處理特殊及重大問題，並參與個案會議，如交通意外、緊急傷病等事故。
- 八、導師接獲學生休學訊息時，應盡速約見學生商談休學原因，並於學生辦理離校申請程序前，依休學原因提供學生輔導管道或相關資源之協助。
- 九、其他有關學生輔導事宜。

前項第八款有關導師輔導休學學生之參考流程以及輔導紀錄程序，由學務會議訂定之。

第五條 各級導師會議由系、院、校主管召集之。系、院導師會議每學期至少召開一次；全校導師會議每學年至少召開一次。

第六條 學生事務處設主任導師一人，負責召集全校導師會議並協助學生事務處推動全校導師業務之改善與精進，由使命副校長推薦曾任本校導師五年以上之教師擔任之，任期同學務長。

第七條 各院設院導師代表一人，各系設系導師代表一人，由院系主管推薦曾任本校一年以上之現任導師，提交各院院導師工作委員會會議通過，函送學生事務處簽注意見，經使命副校長核定後，呈請校長聘任之。院長、系主任應協助該院、系之導師輔導工作，並由院、系秘書或責成專人協助辦理院、系導師輔導工作相關事宜。

第八條 院、系導師代表之職責：

- 一、協助院長、系主任召開各院、系之院、系導師會議及籌辦相關之導師研習活動。
- 二、出席學生事務處舉辦之各項導師相關會議及研習。
- 三、備齊院、系導師會議紀錄送交學生事務處。
- 四、參與全校導師制度運作之改善與精進研議。

五、院導師代表應參與導師班級經營成果獎之遴選工作。

六、其他有關事項。

第九條 導師為輔導學生之需求，得商請學生輔導中心協助，並視情況與家長或監護人聯繫，提供各項轉介建議或延請校內外相關單位協助解決問題。

第十條 為增進導師了解學生動態，學生事務處遇有學生重大獎懲時，得請導師列席說明。

第十一條 導師費依其職等，每週以二小時鐘點費計算並列入基本鐘點內，每年以十二個月計，由各院、系編入年度預算內。

第十二條 為輔導學生活動，各院、系每學年應編列導師活動費。

第十三條 導師工作之成效應納入教師評鑑考核項目，其評鑑指標，由各院、系參考導師職責及學生意見綜合訂定之。

第十四條 本校每年舉辦導師班級經營成果獎之遴選，進行導師工作經驗之累積、擴散與分享；遴選辦法另定之。

第十五條 進修部導師輔導工作實施辦法另定之。

第十六條 本辦法經校務會議通過，報請校長核定後公布施行。修正時亦同。

■ 宗教輔導中心

壹、主要精神

校牧室及宗輔中心以天主教基督的福音精神，主要從事校園牧靈工作、禮儀服務及與宗教相關慶典活動，並配合校本部相關處室合作規劃全校性靈性活動，此外，學生輔導工作亦為本中心之服務重點，藉著與學生個別約談，給予需要的輔導，使其在價值觀、生活態度上都能成長，希望能夠成為全校師生身心靈成長之園地。

貳、主要服務項目

- 一、負責全校性之禮儀活動，包含于斌樞機主教逝世追思禮、新生祈福禮、開學祈福禮、校慶彌撒、校慶聖誕點燈、子夜彌撒、天明彌撒、祭天敬祖、聖灰禮、聖週禮儀、復活節彌撒、期末彌撒、畢業祝福禮等。
- 二、籌劃全校性重大慶典之舉辦，如聖誕節、聖週三日慶典等。
- 三、規劃福傳工作及宣導天主教精神，信仰輔導約談、讀經團體、聖詠團、校園福音化活動等。
- 四、組織培育教友的信仰團體（天主教大專同學會），以基督精神帶領志工及社團服務，喚醒人靈，追求真理，關懷社會與世界，體會生命。
- 五、關懷日間部行政單位教職員工，推動行政單位教友教職員落實細胞福傳小組工作。
- 六、負責規劃大學入門使命特色課程，由各院宗輔老師協助授課，每學年上學期安排課程，邀請所有大一新生至淨心堂大聖堂上課，藉此介紹天主教大學的使命特色，讓同學對於學校更進一步認識與瞭解。
- 七、提供淨心堂一樓始胎無染原罪聖母廳、三樓晤談室等靈性聚會活動場地。
- 八、服務窗口：

姓名	單位	分機	電子信箱
校牧林之鼎神父 兼宗輔中心主任	宗教輔導中心	2212 2132	078089@mail.fju.edu.tw
蔡振興	宗教輔導中心	2255	049964@mail.fju.edu.tw
鄒俊杰	宗教輔導中心	2256	046040@mail.fju.edu.tw
安瓊伊	宗教輔導中心	3005	fj03904@mail.fju.edu.tw
古佳欣修女	宗教輔導中心	2213	katarzynassps@gmail.com

叁、110 學年度重要活動介紹

110.9.17 新生扣門禮及祈福禮

在新生開學典禮中，負責新生扣門禮及祈福禮，讓大學新鮮人一踏入天主教學校就感受到學校的宗教氣氛，並為他們的四年生活祈福。

110.9.29 開學祈福彌撒

為新學年的輔大學生學業、生活祈禱。

110.11.1~110.11.29 上學期生命教育週活動

配合生命教育主題，辦理相關活動，包括生命教育專題

講座，生命的追思徵文活動，生命的追思電影欣賞，短片創作比賽，以及 11/2 追思已亡彌撒。

110.11.29-110.12.25 聖誕系列活動

配合年度活動主題舉辦相關活動，包括 11/29 聖誕點燈活動、12/8 校慶彌撒、

12/13-12/17 聖誕愛德活動、12/21-12/23 報佳音、12/24 子夜彌撒、12/25 天明彌撒等。

111.3.25-111.3.31 生命教育週系列活動

祭天敬祖體驗課程、生命教育專題講座、為已故親人祈禱活動等。

111.4.1 已故輔大教職工生清明追思彌撒

輔大秉持對我國孝道文化及慎終追遠精神的重視，更是為了向天主表達崇敬及感恩之意，以彌撒祭天的方式，為我們的先祖及全輔大已故的教職工生們，獻上我們虔誠的祈禱。

111.3.2-111.4.17 四旬期及復活節系列活動

聖灰禮儀、四旬期文宣/苦路校園主題佈置、四旬期愛德運動、捐血運動、聖週四-主的晚餐、苦路巡禮、聖週五-主受難日、聖週六-復活節前夕彌撒、主日-復活節彌撒、慶祝復活節教友共融-歡迎新教友等。

111.6.15 期末感恩彌撒

邀請全校師生參與彌撒，為輔大一年的發展，向天主獻上我們的感恩。

111.6.18 畢業祝福禮

藉著輔大校牧的迎光、祈禱和派遣，帶領全體畢業生藉著祈福禮，願同學們不管未來步入社會或繼續學習，常有上主的護祐與陪伴，且懷著一顆虔敬、期待和奉獻的心，為社會和群眾服務、貢獻所長。

☪歡迎參加以上各項活動或前往宗輔中心網站查詢資訊 (<http://www.religion.fju.edu.tw>)。

■ 中國聖職單位使命特色發展室

中國聖職使命室提供業務重點_110.08.17

壹、中國聖職單位【文學院、教育學院、傳播學院、藝術學院教職員生急難關懷】提供文教傳藝四學院教職員生急難關懷救助補助，聯絡窗口為各學院宗教輔導室，敬請各位導師至本單位網址下載中國聖職單位使命室【表件下載—教職員生急難救助關懷-第二級關懷】申請表。

- 文學院/教育學院宗教輔導室輔導老師：何基蘭老師/文開樓 LE101
- 傳播學院/藝術學院宗教輔導室輔導老師：孫玉珍老師/冠五樓 L0102

貳、心靈成長團體/校園文化各項活動

1. 教友團體列車福音班每週二中午 12:00~13:30 於文開樓 1 樓 LE101 室。
2. 慕居心語慕道班每週三 12:10-13:30 於文開樓 1 樓 LE101 室。
3. 每學期舉辦中國聖職單位師長人物專訪。
4. 每學期文學院、教育院、傳播學院、藝術學院院長及系主任與文鐸樓神長共融餐敘。
5. 每學期不定期舉辦文學院、教育學院、傳播學院、藝術學院同仁及眷屬共融營。
6. 聖誕節及復活節舉辦教職員/學生共融活動。
7. 每年 5 月舉辦聖職單位暨文教傳藝四院師生龍舟拔河賽。
8. 每學年末舉辦中國聖職單位文教傳藝四院主管傳承共融營，感謝卸任主管，歡迎新任主管。

參、每學年初 9-10 月舉辦「教宗若望保祿二世獎學金」文學院、教育學院、傳播學院、藝術學院學生遴選，推薦乙名學生於校慶典禮中接受頒獎表揚。

肆、中國聖職單位使命特色發展室(使命宗輔)服務團隊

單位/職稱	姓名	分機	位置/E-mail
中國聖職單位代表暨使命室主任	汪文麟神父	3308	冠五樓 L0203 室 050878@mail.fju.edu.tw
中國聖職使命室行政窗口/辦事員	陳婉卿	3232	冠五樓 L0101 室 084666@mail.fju.edu.tw
文學院/教育學院宗教輔導室/組員	何基蘭	2330	文開樓 LE101(心慕居) 030009@mail.fju.edu.tw
藝術學院/傳播學院宗教輔導室/組員	孫玉珍	2362	冠五樓 L0102 室 013554@mail.fju.edu.tw

網址：<http://dcs.mission.fju.edu.tw/>

■ 聖言會使命特色發展室



一、聖言會使命室服務團隊介紹

單位代表暨使命室主任：劉錦萍修女 (校內分機: 2412，辦公室: 耕莘樓 201 室)。

理工宗教輔導室：竺麗江老師 (校內分機: 2453，辦公室: 聖言樓 SF134 室)。

外語宗教輔導室：汪宥丞老師 (校內分機: 2556，辦公室: 外語學院 LA111 室)。

民生織品宗教輔導暨使命室窗口：簡秀雯老師(校內分機: 3693、2419，辦公室: 秉雅樓 HE004 室)

二、聖言會使命室承辦業務

(一) 學生培育：

1. 理工學院揚生青年小組：竺麗江老師 / 理工學院 聖言樓 SF134 室

目標：提升學生學習效能、增進團隊合作、促進人際關係。

方式：每週社課、幹部培育、社會服務，幹部傳承營。(年度招生活動、自我挑戰幹訓營、台北主教座堂聖欣科學實驗營)

社課	每週二 19:00-21:00(暫定)
幹部培育	每週一 12:10-13:30(暫定)
期末幹部傳承營	111 年 6 月。
社會參與	111 年寒假期間小學生小小偵探營。

2. 理工學院光天使計劃：竺麗江老師 / 理工學院 聖言樓 SF134 室

目標：以專業服務他人，成長自己，提升學生微積分學習效能及學習風氣。

方式：配合學習陪伴中心成立，邀請優秀學長姐，組成微積分學習團隊，

光天使培育	110 年 9 月 7 日期初培訓課程
微積分創新應用 workshop	111 年 2 月。
參與服務	110 學年度上學期試行微積分學習陪伴中心，提供理工學院參與微積分共同教學的學系進行學習輔導與陪伴帶領。

3. 聖言志工：汪宥丞老師 / 外語學院 LA111 室

目標：培養學生服務精神、拓展國際視野，增進團隊合作、文化交流的能力。

方式：社課與幹部會議、陪伴志工進行服務實作與反思、小朋友暑期營隊、海外志工至非洲服務學習、海外服務成果展

社課培育	每週三 6:30-8:00 靜心書齋(LA110)
幹部例會	每週四 12:10-13:30
海外服務	布吉納法索、迦納線上課輔計畫(研議中)
國內服務	1. 中華殉道聖人堂兒童主日學，每月一次。 2. 中華殉道聖人堂夏令營(研議中)。

4. 理外民織學會幹部培育：簡秀雯老師/民生織品學院 HE004 室

內容：由理代會、外代會、民代會、織代會組成，各活動結合院特色及專業，並藉著幹部會議之陪伴，於活動中加入使命精神，幫助院系學會幹部合作，學習互敬互愛及服務之精神。

幹部會議	每週一次，院宗輔一個月一次進行陪伴。
幹部回歸營	3 月舉行
幹部傳承營	籌備會議：每月一次 預計 5 月底舉行，兩天一夜
社會服務	1. 外語「高中生第二外語營」：暑假分北中南區辦理。 2. 「民生營」於暑假舉辦，邀請高中生參加。

(二) 生活與信仰分享：

推廣多元化生命教育校園生活情境，以聖經、基督信仰之價值觀反思生活。

1. 理工「英文讀經」(每週五)、「基督徒生活入門」慕道前期分享班(每月一次)。聖言樓 SF134。
2. 理工學院「聖經與科學」講座 11 月。聖言樓 SF134。
3. 外語學院「聖經與文學」院選修課。
4. 外語學院「共融與釋放」生活分享小組，每週四下午 17:50~19:00。
5. 外語學院「大學聲」音樂分享聚會，每週三下午 17:40~19:00。
6. 民生織品學院教職員「活水讀經班」每週二中午。(在織品大樓 6 樓)
7. 民生織品學院「聖言小窩讀書會」，暫定每隔周五中午。
8. 民生織品學院「聖言生活分享」，暫定每隔周三。
9. 聖言會單位四學院學會幹部使命傳承營。(預計 111 年 5 月底兩天一夜)

(三) 共融與成長

1. 理外民織品四院新進教師傳習會。11 月 4 日中午舉辦。
2. 理外民織品四院院長與院秘期初共融 9/23(四)中午 12:00~13:30
3. 理工學院大一導師共融聚會 9/17(五)中午 SF134
4. 聖言志工與揚生青年招生宣傳跑班 9/22-10/5 的大一新生各班大學入門或導師時間。
5. 揚生青年新生說明會 10/5(二)晚上 6:30 在 SF132。
6. 理工學院代會幹部派遣與祝福 9/17 (五) 下午 5:00。
7. 外語學院代會幹部派遣與祝福 10/12(二) 中午 12:00~13:30。
8. 民織學院代會幹部派遣與祝福 9/29 (三) 中午 12:00~13:30。在民生創新發展中心。
9. 織品學院教職員慶生(8、9、10 月份)植栽療育工作坊 10/21(四)中午。在織品旭榮基地。
10. 民生學院教職員慶生(8、9、10 月份)DIY 工作坊 10/26(三)中午。在民生創新發展中心。
11. 聖言會單位人物懇談:王元凱院長。(10 月 20 日)
12. 理工教職歡唱家族聚會。(11 月開始)
13. 理工學院聖誕燈飾創意製作競賽(10-12 月)
14. 民生織品學院馬槽設計布置比賽與展示(11 月~12 月)
15. 民生織品學院教職員(11、12、1 月份)慶生共融餐會。111 年 1/19(三)
16. 聖言會單位四院秘書共融營(預計下學期 7 月舉辦)
17. 聖言會單位四院主管傳承營(預計下學期 6 月)

(四) 陪伴與關懷：學生心靈關懷、諮詢陪伴、特別意向代禱、學涯生活懇談。

(五) 急難關懷、救助、禮儀：理外民織四院之學生或其家屬生病、逝世以及喜慶、祈福、追思彌撒；協助遭遇急難情況之學生申請相關補助。

(六) 慶典禮儀：開學祈福彌撒。配合宗教節慶，發揮宗教情操與關懷。

1. 介紹天主教禮儀年。信仰與生活海報、文宣製作，定期更換。
2. 理工學院生科系/化學系中元祈福禮 8/18。
3. 理工學院歡唱家族參與聖誕表演 12/22。
4. 外語學院聖誕市集活動 11/29~12/4。
5. 外語學院六系報佳音 12/15。

~相關活動資訊請關注臉書「輔仁大學民生織品學院宗輔室」及「輔大外語宗輔」粉絲專頁~
歡迎按讚並分享喔!



■ 耶穌會單位使命特色發展室

壹、服務精神

為將天主教大學憲章具體落實於法、管、社科、醫四學院的教學、研究、服務等活動中，耶穌會使命室以「夥伴關係」、「分享使命」、「共享成果」、「共融共識」的精神辦理推動各項工作。並以耶穌會四項普世性使徒優先精神：「靈修分辨」、「弱勢關懷」、「青年陪伴」、「環境保護」，經由信仰上的分辨在社會中促進福音正義，關懷弱勢並與之同行以肯定人性尊嚴，帶動教職員生的良性互動、和諧氣氛，與青年學子一起守護我們共同的家園。具體說明如下：

- 一、參與所屬各學院院務會議、導師會議及系所主任、新進老師遴選……等有關會議，並積極提供建議或有關使命精神之說明。
- 二、輔導、培育各自主性學生組織，建立「以學生為中心的學習團體」。
- 三、積極與學校各單位緊密配合，參與規劃、執行並主辦各項活動，致力實現真善美聖的全人目標。

貳、耶穌會使命室服務團隊：連結網址 <http://jmo.mission.fju.edu.tw/aboutFju.jsp?labelID=26>

單位/職稱	姓名	分機	辦公室地點
耶穌會單位代表	嚴任吉神父	2905-2789	羅耀拉大樓 SL108
使命室主任、醫學院宗輔	王文芳	2905-3409	國璽樓 MD147
管理學院宗輔	林孟熹	2905-2728	羅耀拉大樓 SL110
社科、法律學院宗輔	黃富巧	2905-2949	樹德樓 LW110
耶穌會	馬天奧神父	2905-2616	樹德樓 LW111

參、服務項目與內容

- 一、學生個別晤談（馬天奧神父、王文芳、林孟熹、黃富巧）
 - （一）目標：關懷、傾聽、陪伴
 - （二）對象：有需求的學生
- 二、學生急難關懷（醫學院：王文芳，管理學院：林孟熹，法律學院、社會科學院：黃富巧）
 - （一）目標：尋求實質幫助
 - （二）對象：關懷教職工生，特別是休/復學生、高關懷、弱勢學生及共助學生。
 - （三）方式：請系秘書、導師提供資訊，填寫申請書經師長簽名後，由學院關懷負責人提出申報。
- 三、學生分享團體（馬天奧神父、王文芳、林孟熹、黃富巧）
 - （一）目標：大學生活停、看、聽並認識天主如何關懷我和我身處的世界。
 - （二）對象：對天主教信仰/新聞時事有興趣的同學
 - （三）方式：
 1. 每週/隔週聚會一次。
 2. 宗教與社會相關議題文章/新聞或短片/影片播放，然後再一同分享、討論。
- 四、學生自主學習團體（王文芳、林孟熹、黃富巧）
 - （一）目標：培育具服務-領導之人才
 - （二）對象：法管社科醫四院學生及學會幹部/卸任幹部

(三)方式：

1. 團體定期會議。
2. 辦理學會幹部培訓營（寒、暑假）。
3. 系學會、自主學習團體陪伴與輔導等。
4. 醫學院行政主管與僑生、陸生座談會。
5. 服務成長營隊、座談會、讀經班、慕道班籌備及執行。

五、開放 LW110 做為學生休息空間及「輔大惜食分享站」籌備中：

(一)目標：

- 1、讓學生有休憩、談心、討論、分享的地方，進而關懷、傾聽、陪伴。
- 2、參與社科院與民間團體合作之「食物銀行」計劃，搶救即將被丟棄的可食用物資，進行妥善管理並能藉此關懷校園中弱勢的學生，不讓飢餓影響了青年學子身心的健康。

(二)對象：有需求的學生

(三)方式：開放 LW110 做為學生休息空間並規劃成為「輔大惜食分享站」放置地點。

六、舉辦教職員工福傳培育、靈修成長、研習精進、自強共融……等活動。(王文芳、林孟熹、黃富巧)

- (一)耶穌會單位主管共融營。
- (二)耶穌會單位新進教師共融營。
- (三)法、管、社科、醫四院秘書營。
- (四)工友夥伴共融聚會。
- (五)讀經班、讀書會、慕道班、疫情期間的心靈雞湯……等相關研習活動。

肆、禮儀活動：

- 一、以天主教禮儀年為中心，舉辦各項節慶禮儀及福傳共融活動。如四旬期、聖週、復活節，將臨期、聖誕節…等。
- 二、以天主教聖事禮儀或禮儀精神，紀念、慶祝及完成人生各項重要階段。如婚配聖事、追思彌撒或追思禮，醫學院各系加袍禮、加冠禮、配章禮、大體老師迎接禮、啟用禮、慰靈公祭…等。

■ 進修部使命宗輔室

壹、服務工作團隊介紹

季進德主任 校內分機：2860

辦公室：進修部大樓 ES109

何戀玉同仁 校內分機：2864

辦公室：進修部大樓 ES112

李淑芬同仁 校內分機：2851

辦公室：進修部大樓 ES502

貳、服務目標與內容

一、學生身心靈培育與陪伴

(一)目標：幫助學生找到生命意義，活出生命價值，與生命之源相遇。

二、教職員工身心靈成長與陪伴

(一)目標：透過交流、關懷、共融活動，促進教職員工身心靈健康與整合，提升服務品質，發揮真善美聖精神。

參、本學期活動項目

一、學生成長培育

(一)心靈成長果園

▲音樂素養培育：每週練習，發揮歌唱潛能，校園報佳音，歡慶聖誕節的平安喜樂。

指導：陳家祈老師，音樂系，主修聲樂、副修鋼琴。

時間：每週一下午 5 點半至 6 點半，地點：ES111 室。

▲春天讀書會：讀本：牧羊少年的奇幻旅程、深夜加油站遇見蘇格拉底、踏上生命的第二旅程。

導讀：余淑娟老師

時間：每週五下午 5 點半至 6 點半，地點：ES111 室。暑假期間以視訊進行。

(二)輔進菁英學生培訓計劃

建立跨系培育的團體，使心靈的愛成為果實。

▲報名日期：2021 年 9 月 24 日至 10 月 22 日下午 3 點至晚上 10 點。

推薦表索取，各班級導師與使命室-ES112 室 ES109 室

報到：2021 年 10 月 27 日(三)晚上 8 點 30 分至 10 點。

▲人際關係與全人發展體驗營：身心靈靜養與自我覺察，團隊組織與建立。

日期：2020 年 11 月 21 日(日)

營主任：季進德神父 主講人：朱啟仁老師 專長：團隊組織、團康活動與探索教育

▲自我照顧：自我認識，自我成長。

日期：2021 年 1 月 16 日(日)，時間：上午 9:00~12:00

主講人：陳美琴老師

▲人際關係與溝通技巧：人際關係與溝通之關鍵，探索與練習。

日期：2021 年 1 月 16 日(日)，下午 13:30~17:00

主講人：方玉華老師，依納爵靈修中心專任講師

(三)印度服務學習與文化交流計劃：

指導老師：唐維敏國際長 隨隊神師：嚴任吉神父、季進德神父

2023 團隊夥伴招募：2021 年 9 月 22 日~10 月 22 日

地點：進修部使命室-ES112 室 ES109 室 跨國團隊視訊交流：2021 年 11 月，日期於招募結束公佈。

二、教職工成長培育

(一)「心訊」讀書會：閱讀從心而來的訊息，展開思維，與自己、他人相遇，了解、同樂，圓滿工作與成長。

時間：每個月最後一個週三傍晚 17:00-18:30。地點：ES111 室。

(二)遇見幸福讀經班

時間：每週三下午 14:00-15:00。地點：ES111

(三)與神對話讀經班

時間：每週二晚上 19:00-20:30。

地點：ES502

(四)瑜珈—舒活身心靈：透過瑜珈，幫助同仁放鬆身體，提升心靈能量，擁有健康平衡的身心靈。

日期：第一梯次從 9 月 30 日至 11 月 18 日，第二梯次從 11 月 25 日至 111 年 1 月 13 日

時間：每週四 4：30-6：00 PM

地點：醫學院大樓 國璽樓 MD564

(五)教職員信仰與身心靈樂活系列活動：

日期：每個月舉辦一次

1、舒緩身心靈—精油香皂手作坊：

日期：110 年 8 月 18 日(三) 時間：下午 1:00—3:00

地點：進修部大樓 ES101 學習共享空間

2、放輕鬆—精油香皂手作坊：

日期：110 年 9 月 09 日(四) 時間：下午 2:00—4:00

地點：進修部大樓 ES101 學習共享空間

3、我在輔仁的黃金歲月：

主講者：唐維敏 國際及兩岸教育處長

日期：110 年 9 月 10 日(五) 時間：5：00-6：30PM

地點：進修部大樓 共享空間 ES101

名額：40 人 額滿截止。

4、進修部迎新同仁共融：歡迎加入進修部的教職員工，增進新進同仁的認識，促進教學與行政的交流。

日期：110 年 9 月 23 日(四) 時間：4：30-6：00PM

地點：進修部大樓 共享空間 ES101

三、大型活動

(一)進修部大學入門使命特色單元介紹

1. 授課老師與使命宗輔老師教學座談會

日期：2021 年 9 月 30 日(四)，時間：17:30-18:30，地點：ES101

2. 單元介紹

日期：2021 年 9 月 30 日(一)至 11 月 4 日(四)止

時間：18:40-22:00 (按各班大學入門上課時間)，地點：淨心堂

(二)進修部開學祈福彌撒

日期：2021 年 10 月 6 日(三) 時間：16:45-17:30，地點：耕莘樓四樓聖堂

(三)進修部週會

日期：2021 年 11 月 17 日(三)，時間：20:30-22:00，地點：中美堂

(四)聖誕節系列活動

1. 將臨期愛德活動

日期：2020 年 12 月 1 日至 12 月 23 日 地點：進修部

2. 進修部聖誕點燈暨進修部拔河比賽

日期：2021 年 12 月 01 日(三) 時間：20:30-22:00 地點：進修部大樓前廣場

3. 聖誕報佳音

日期：2020 年 12 月 13(一)及 12 月 17 日(五)，時間：17:30-18:30

地點：真善美聖廣場、進修部大樓

4. 學生團體暨新生跨系聖誕共融。

日期：2020 年 12 月 22(三) 時間：17:30-18:30，地點：ES101

5. 教職員聖誕節共融

日期：2018 年 12 月 21 日(二) 暫定 時間：17:30-19:00，地點：淨心堂

■ 學務處處本部－導師工作團隊

一、「導師時間」的運用：為落實本校導師輔導工作並發揚導師輔導特色，敬請各院系、各班級導師配合辦理相關事宜：

(一) 導師應於本校所安排之導師時間（每週三第五、六堂課），擔任該班學生輔導工作，並了解班級動態；導師時間之運用，包含參加全校、院、系導師會議及相關研習活動。

(二) 全校各院系應避免於「導師時間」要求導師參加非關導師輔導之會議及活動。各班級導師亦不得挪用「導師時間」作為補課、考試或舉辦非關導師輔導的會議及活動（帶領導生班級參與活動除外）。

二、導師輔導系統：

(一) 網址：<http://advisory.dsa.fju.edu.tw/M3/>

(二) 依據「輔仁大學導師輔導工作實施辦法」，第四條班級導師之職責的第四款「與學生個別談話每學期每人至少一次，並應登錄輔導基本資料於導師輔導系統中。」

(三) 提醒導師在教學研究公忙之餘，請不要遺漏登錄工作，與學生個別談話輔導後，務必至「導師輔導系統」登錄輔導紀錄。

三、110-1學務處之導師業務重點內容：導師研習會議暨導師輔導網絡宣導計畫；導師輔導知能培訓計畫；導師班級經營成果獎勵實施計畫；疫起守護—續翔計畫；配合防疫期間境外生關懷；導師輔導系統建置計畫；院導師輔導工作經營與推展暨導師時間課程活化系列活動；輔仁輔人E-book導師輔導之能數位教材開發計畫；辦理導師時間課程教材建構計畫。

四、LINE@輔人輔仁：學務處結合 LINE@行動平台，首創「輔仁學務 LINE@服務網」，並推行「LINE@輔人輔仁 2.0」的數位行動載具的導師輔導運行機制，敬請各院系主管及導師下載運用。掃描以下 QR Code 即可加入 LINE@輔人輔仁：



五、導師業務聯絡方式

(一) 學務處導師工作團隊：

姓名	E-mail	分機
李青松(主任導師)	050814@mail.fju.edu.tw	6400
鄭津珠	002486@mail.fju.edu.tw	2138
蔡孟芸	149792@mail.fju.edu.tw	3779
藍博耀	071158@mail.fju.edu.tw	6411
曾筱芸	149138@mail.fju.edu.tw	3956
吳宏銘	043144@mail.fju.edu.tw	3197

(二) 進修部導師工作團隊：

姓名	E-mail	分機
陶莘華(行政督導)	060862@mail.fju.edu.tw	2806
鄭琇伊 152950	wecare@mail.fju.edu.tw	2286

■ 生活輔導組

- 壹、110 學年度新生開學典禮暨輔導教育於 110.09.17(五) 採預錄播放方式實施。另新生家長諮詢服務，授權各學院、系，以視訊辦理，若涉及校部權責單位事項，由各學院、系蒐整家長提議事項後，由生活輔導組統一彙辦相關權責單位回覆。
- 貳、校園性侵害性騷擾或性霸凌事件(性別事件)暨校園霸凌事件防治業務：
- 一、校園性別事件：各項訊息公告於本校性別平等教育委員會網站。依性平法第 21 條學校教職員工「**知悉疑似**」性侵害、性騷擾或性霸凌事件者(無須查證事實)，應立即「**通報**」(分機 2885 或 3103)，至遲不得超過 24 小時 (3 萬~15 萬元罰鍰)。
 - 二、校園霸凌事件：依校園霸凌防制準則，學校教職員工「**知悉疑似**」校園霸凌事件時，應立即「**通報**」(分機 2885 或 3103)，至遲不得超過 24 小時。
- 參、班代表座談會：110 學年度第 1 學期班代表座談會，將區分 3 場次舉行：於 110.10.13(三)舉辦日間部及進修部學士班班代表座談會，另於 110.10.20(三)舉辦碩士班班代表座談會，宣導學校舉辦的活動及各項業務訊息。
- 肆、110 學年度大專校院弱勢學生助學計畫：
- 一、弱勢助學金：110 學年度大專校院弱勢學生助學計畫助學金於 110.10.01 至 110.10.20 申請。
 - 二、生活助學金：於 110.09.07(二)由 110 學年度第 1 次就學獎補助委員會審核後分配至服務單位或系所進行每月 25-30 小時之服務，每月支領 6,000 元之助學金。
- 伍、就學補助項目-清寒學生助學金：於 110.09.07(二)由 110 學年度第 1 次就學獎補助委員會審核。清寒助學生需每月於所屬學系服務 30 小時，每月發給 6000 元之助學金。
- 陸、本校鼓勵學士班成績優異學生就讀碩士班獎學金：本學期共計獎勵 50 名；進修部優秀新生獎學金估計發放 15 名。於 110.09.07(二)由 110 學年度第 1 次就學獎補助委員會審核。
- 柒、校內外獎(助)學金：申請資訊公告於「學務處獎(助)學金資訊系統」。
- 捌、就學輔助專案—學雜(分)費分期付款：因經濟困難，無力一次籌足學雜(分)費之學生，可申請本專案。
- 玖、學生急難救助金：包含**輔仁大學學生急難救助金**、**教育部學產基金設置急難慰問金**、**財團法人台北行天宮學生急難濟助**等。詳細內容可參考連結(<https://reurl.cc/q8zrAN>)
- 拾、學生就學優待減免：每學期末提出下一學期之學雜費減免申請(可直接扣除減免金額)。另為鼓勵學生多元學習，提升未來職場競爭力，放寬「低收入戶學生及中低收入戶學生」、「身心障礙人士及其子女」、「原住民籍學生」及「特殊境遇家庭之子女孫子女」現行修讀輔系、雙主修及教育學程之學雜費減免限制。凡申請就學減免之學生，不得申請政府所提供其他教育補助費(含人事行政局)，兩者僅能擇一辦理。申請減免又申請就學貸款的同學，請務必先辦理減免再辦理貸款。
- 拾壹、學生就學貸款：每學期辦理一次，學生務必於學校規定之日期前至臺灣銀行辦理對保並將對保完之資料繳交至生活輔導組辦理註冊程序，本學期於 110.09.13(一)截止收件。本學期經中央主管機關公告之受傳染病疫情影響學生得加貸生活費貸款。每學期辦理就學貸款宣導講習，本學期預定於 110.11.23(二)假野聲樓谷欣廳辦理，讓學生了解就學貸款辦理之相關規定及程序。
- 拾貳、學生手札：相關資料已於本校網站建置專頁，由學校首頁→在校學生→校內系統選單→生活社團→學生手札(網址如下：<http://www.fju.edu.tw/resource.jsp?labelID=20>)。
- 拾參、學生公假：公假申請應於請假日前填寫公假單完成公假程序，3 日(含)內之公假單需檢附有關證明文件，經派遣(邀請)單位簽證，由所屬系主任(所長)核准後，將請假單各聯分送至任課教師、系(所)及學務處生輔組登錄；逾 3 日之公假單需檢附有關證明文件，經派遣(邀請)單位簽證，由所屬系主任(所長)核章後送生活輔導組轉呈學務長核定，並將核定後之請假單各聯分送至任課教師、系(所)及學務處生輔組登錄。
- 拾肆、學生獎懲業務：依本校學生獎懲辦法辦理。
- 一、請協助宣導，請同學遵守本校考試規則，考試各憑實力，不要心存僥倖作弊，作弊者，依程度輕重予以小過以上之懲處，相關規定參閱本校考試規則。
 - 二、班級自治幹部暨社團、學會幹部獎懲建議表，於每學期期末考試前三週提報。

三、違規銷過：因違反校規被記小過或申誡之同學，得於懲處公告或申訴確定之次日一年內，依本校「違規銷過實施要點」向生活輔導組申請銷過。

四、歷年獎懲紀錄及班代表服務證明申請書，可至生活輔導組網站下載使用。

拾伍、學生團保業務：110-111 學年度由三商美邦人壽保險公司承保。每學期學生負擔 340 元保費。理賠項目包含：意外事故門診金理賠最高額度 5,000 元，住院醫療理賠最高額度 50,000 元，因疾病或意外身故理賠額度為 100 萬元之保障。依教育部作業原則規定，應鼓勵同學參加保險，但非強制性。

拾陸、拾物招領：已統一公告於網站(網址 <http://www.net.fju.edu.tw/lost/>)。

拾柒、愛校建言：網路線上版愛校建言，提供學生更快速便捷的溝通平台。學生在建言平台上提供包含緣由、摘要及具體建議的建言，回覆流程完成後即在建言下方會看到業管單位回覆的內容，一目瞭然，且無紙化溝通更環保。

拾捌、兵役業務：新生、本學期復學生、本學期轉學生請至本校學生資訊管理系統(網址 <http://smis.fju.edu.tw/freshman>) 上網填妥兵役資料後務必列印兵役資料表單，請於 110.09.13(一)前繳交紙本兵役資料表單及相關證明文件(詳細資訊請參考生輔組網頁)。

拾玖、交通安全教育宣導：

一、本校針對大一新生「全面施教、多元宣導」，辦理交通安全講座動、靜態多元教學，另結合全民國防教育訓練課程，請授課教官加強交通安全宣導，善用學校各電子看板不斷重複宣教，期能提昇同學交通安全自我防衛知能。

二、110.09.29(三)至110.10.01(五)，結合社團博覽會，辦理本校110學年度交通安全宣導嘉年會，活動設計包含多項闖關遊戲、交通安全宣導Q&A、3D酒駕體驗活動。

三、規劃於110.12.08(三)早上10時，假野聲樓第一會議室，舉辦「111年度交通安全教育委員會」，檢討110年度交通安全實況，共同研議策進110年度交通安全各項設措施，以維護本校師生同仁用路安全。

貳拾、校外賃居輔導：

一、租賃資訊(詳細資料可參考相關連結，QR code 見右)：

(一)本校在外賃居學生人數眾多，以「事前賃居教育優於事後糾紛調處」為工作指導，建置「雲端租屋網」，與本校週邊優質房東建立良好合作關係，並依教育部 7+1 項安全評核要項完成評鑑，供參考運用。

(二)為擴大與賃居學生之宣導層面，提供雙向溝通平台，特建置 FB 臉書粉絲專頁「輔仁大學賃居服務小組」。

(三)為提供賃居同學簡易了解所租處所之安全程度，特設計「輔仁大學校外賃居安全訪視初評表」GOOGLE 表單，可明確鑑定安全等級，並供本校賃居訪視小組依初評結果優先排定協助輔導改善，消弭賃居危安因素。

二、賃居生輔導：依教育部要求：為「強化學校賃居服務品質，有效維護學生校外賃居安全」，本校援例於開學二周內請各系所導師暨班代表協助調查同學於校外租屋(賃居)之基本資料，以利適時訪視，以維護學生校外賃居安全。結合軍訓室教官、專職人員暨學生訪視小組實施賃居訪視，以門禁、消防、建物等三項居住環境安全為重點，以瞭解並協助處理學生賃居相關問題。

三、110 學年度賃居服務宣導嘉年華會：110.09.29(三)至 110.10.01(五)，假風華再現廣場舉辦本校「110 學年度賃居服務宣導嘉年華會」，預計邀請新北市城鄉發展局、崔媽媽基金會共同設攤。



■ 課外活動指導組

藉由學生活動強調人性化的教育精神及關懷和服務學生之前題，結合校內外資源，協助學生透過實際參與課外活動的歷程，學習民主、自治、負責任、關懷他人與服務社會的態度，發展學生獨立思考的潛能，促進學生身心靈之成長，展現本校真、善、美、聖的精神。

壹、本組主要業務：

- 一、輔導學生自治組織（86個）暨社團（86個）
- 二、籌辦學生自治組織暨社團幹部研習活動
- 三、全面推動服務學習型活動
- 四、號召學生代表籌辦校慶園遊會
- 五、輔導學會辦理學術相關展演活動
- 六、鼓勵學生參與專業相關競賽活動
- 七、輔導學生透過活動創造核心行為與能力
- 八、媒合社團協辦全校型大型慶典活動
- 九、器材及教室外學習場地之租借與管理
 - (一)、真善美聖廣場及潛水艇的天空之租借與管理
 - (二)、校內中央走道旗幟插立預約與登記
 - (三)、焯焯館租借與管理
- 十、管理中央走道海報欄
- 十一、服務學習之課外活動部份
- 十二、教育優先區中小學營隊之辦理
- 十三、促進學生體驗學習之活動辦理

貳、輔大迎新季相關活動訊息

本學年社團迎新博覽會以「社團迎新季」為主題包裝，進行維持一的系列活動，以靜態、動態系列活動迎接新生，並舉辦系列活動，分別如下：

活動時間	活動內容	活動地點
110/10/12(二)-110/10/14(四)	社團博覽會	風華再現廣場
110/10/13(三)	迎新晚會	百鍊廳

相關資訊可使用手機掃描下方 QRcode 連結活動 Facebook 粉絲專頁或至學務處課外活動指導組查詢，歡迎老師協助宣傳並與同學共同參與☺

↓社團迎新季粉絲專頁



↓課外活動指導組粉絲專頁



參、110 學年度課指組輔導群一覽表

姓名	分機及 e-mail	輔導之學生自治組織	輔導之社團
高聖達	2279 *076612	文學院之院代會與系學會 教育學院之院代會與系學會 傳播學院之院代會與系學會 藝術學院之院代會與系學會	學術性社團
陳彥儒	3079 *088800	法律學院之院代會與系學會 管理學院之院代會與系學會	藝術性社團
蕭景星	3085 *134176		體能性社團
林淑君	3004 *139562	民生學院之院代會與系學會 織品學院之院代會與系學會	服務性社團
陳珮瑾	3095 *146582	理工學院之院代會與系學會 外語學院之院代會與系學會	音樂性社團
王思涵	2275 *136952		休閒聯誼性社團
藍萱	3049 *152187	學生會（含學生議會） 各層級會議學生代表 社會科學院之院代會與系學會 醫學院之院代會與系學會	
王子函	3890 *145503	部代會 進修部之系學會	

■ 衛生保健組

壹、緊急傷病處理：校園突發緊急傷病狀況撥打專線 2905-2995 由衛保組護理人員臨場處理。

貳、健康檢查：

- 一、新生健檢於 110.09.15(三)~110.9.30(四)共計 13 天，不含 9/19(日)-21(二)中秋節連假三天。於輔大附醫一樓影像醫學科及二樓公益空間辦理，新生應先行上網預約，並在預約日期到院檢查。若因特殊因素無法依時受檢者，請洽衛保組(02)2905-6705 詢問後續補檢事宜；境外生(僑陸生、外籍生)於 110.11.30(二)前持衛保組開立證明文件，至輔大附醫 B2 職業健檢中心，仍可享有專案價，相關健檢辦法請至『衛保組網頁-新生健檢專區』查看。
- 二、健檢報告擬於 11 月 15 日前發送；因應疫情變化，將隨中央疫情警戒做調整，如擇期辦理將同時公告於衛保組網頁。
- 三、配合疫情(COVID-19)，請同學進入醫院務必配合院方防疫措施：量體溫、全程戴口罩、酒精消毒手，體溫大於 38°C 請勿到院體檢並儘速就醫；為減少群聚感染，檢查當日家屬請勿陪同入院。
- 四、學生健康管理與輔導：
健康檢查結果，有特殊健康問題學生會在導師輔導系統呈現，請導師協助關懷或輔導至輔大附設醫院追蹤複檢。

參、急救教育訓練活動：

- 一、安全場域：
本校於圖書館、綜合教室、學生宿舍及體育場館等場域建置自動體外電擊去顫器 AED 計 19 具(16 台固定式、3 台攜帶式)，並於建物場域外觀張貼 AED 標示。
- 二、急救教育認證訓練：
推廣急救訓練-心肺復甦術訓練 CPR+自動體外心臟電擊去顫器 AED 教育訓練，加強學生急救技能，本學年度辦理多場 CPR+AED、BLS 基本救命術急救訓練課程，學術科評核通過考試可獲二年有效合格證書，敬請導師鼓勵學生於學校網頁-活動報名系統報名參加，110-1 學期規劃於 10/14、10/20(三)晚上場、11/20(六)上下午場等 4 場次(每場次 45 人)，詳情請上學務處衛保組網頁瀏覽。

肆、身心健康系列講座：

為提升學生自我健康照顧能力，針對學生常見潛在健康問題，邀請醫療保健專家蒞校演講。110-1 規劃辦理 3 場次，其中 2 場於導師時間辦理，1 場於中午辦理，詳細內容另公告於本組網頁上，歡迎導師們帶領所屬班級報名參加。

場次	輔導議題	演講題目	內容簡介	講師簡歷	時間
1	營養教育	健康營家—我的餐盤	本講座由營養師來教導大家，學習如何選擇正確的飲食，達到預防疾病，保持健康的目的。	耕莘醫院 營養師	2021.10.27(三) 13:30—15:30
2	傳染病防治	追疾線索~結核病的真相	認識結核病 (活動代碼 29481)	輔仁大學 附設醫院 胸腔內科	2021.11.16(二) 12:00-13:30
3	兩性教育	大學「避」修課	1.有些事我們可以不!但我們不能不懂! 2.你知道台灣青少年未婚懷孕比例可說是居亞洲之冠，墮胎的人數也逐年增加。	專科醫師	2021.12.01(三) 13:30—15:30

			3. 避孕迷思有哪些? 什麼是愛滋病? 聽聽專家怎麼說! 4. 醫師的小叮嚀	
--	--	--	---	--

伍、餐飲衛生：

校內餐廳衛生評鑑工作，於學期中不定期至餐廳輔導檢查，為校園之飲食衛生把關，評鑑結果於期末公告週知。本學期校內共列管五家餐廳及三家咖啡簡餐，師長暨同學若有餐廳相關之問題可向本組反應。

陸、學校健康促進專案：

- 一、本年度本校健康促進學校以「樂活輔仁·健康達人」推動全校師生健康促進活動，著重於健康體位、菸害防制、校園性教育及急救安全教育推動，並依學生生活型態問卷及健康檢查情形，針對影響學生健康因子，推動全校師生規律運動與健康飲食提升本校學生自主健康管理目的，屆時敬請導師鼓勵學生參與。
- 二、為使同學們瞭解均衡飲食的重要性，並付諸行動，本學期辦理「我的餐盤 聰明吃營養跟著來」預計於 110.10.18—110.11.30 舉辦，同學須依據我的餐盤六句口訣建議，挑選適量的餐食，拍照，上傳，經審核通過，即可至衛保組領取精美獎品。
- 三、校園除 4 處(文開樓側邊車庫後方、聖心教學旅館(輔進超商)旁、濟時樓走道旁涼亭、輔園超商側門旁)戒菸輔導區(吸菸區)外全面禁菸。請協助提醒學生，勿於非吸菸區違規吸菸，新北衛生局不定期派員入校稽查取締開罰，依菸害防制法得處二千元至一萬元以下罰鍰。遇有違規吸菸得予勸阻或檢具相關事證(人、事、時、地、物-如姓名、身分字號、吸菸影像等資料)交由衛生局辦理行政處分事宜，或通報校安中心協處，戒菸專線 0800636363，菸害糾舉專線 0800-531531。
- 四、因應電子煙、加熱式菸品等新興菸品日漸興盛，學校持續加強相關菸害防制衛教宣導並納入 111-112 年度健康促進學校計畫辦理。

柒、傳染病防治：

- 一、依中央流行疫情指揮中心防範嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19(新冠肺炎)，請配合防疫新生活運動：保持手部清潔，戴口罩、不亂摸口鼻及眼睛、保持社交距離、體溫量測、出入實聯制及酒精消毒等防疫措施，落實良好衛生習慣。遵守本校防疫應變三階段作為及原則，加強自主健康管理；疫情通報及諮詢服務專線：1922
- 二、登革熱防治:如有頭痛、後眼窩痛、發燒、紅疹、骨頭關節肌肉痛症狀，速就醫通報不延誤，容器應倒置刷晾乾淨或加蓋避免積水。

捌、器材外借服務：

提供輪椅、拐杖、保健箱、熱敷袋等器材外借服務，本校教職員工生請攜有效證件服務時間：週一至週五 8:00~18:30 洽衛保組(國璽樓 MD134 室)辦理，寒暑假服務時間另依學校統一作息規定。

分機：2995、3116、6704、6705，E-mail：health@mail.fju.edu.tw

■ 資源教室

壹、提報 110 學年度第 1 學期大專校院特殊教育學生鑑定：針對校內 110 學年度入學之特殊教育新生，或有特殊教育需求之學生，於 8 月 30 日起辦理教育部特殊教育通報網提報鑑定作業。班上有特殊教育需求學生之相關資料，可與本室取得聯繫。

貳、輔仁大學特殊教育推行委員會：本校行政會議通過「輔仁大學特殊教育推行委員會設置辦法」，本學期預計將於 10 月 21 日召開會議，討論本校招收特殊教育學生策略推動與相關資源，各學院院長為委員成員，可透過相關會議協調相關輔導策略方案討論。

參、提供特殊教育學生學習配套方案：供所有授課教師及特殊教育學生本人有需求者，可隨時與本室聯絡提出申請。

一、課業輔導授課鐘點費：協助特殊教育學生免因其障礙而導致課業學習困難。

二、提供個案輔導助理員：協助特殊教育學生可就其校園生活所需之各項協助，尋求同儕協助，並舉辦座談交流協助心得與意見。

三、同步聽打員：針對聽障學生，因其障礙導致課堂學習、聽講活動有困難，本室可提供同步聽打員服務，協助特殊教育學生解決其問題。

肆、舉辦各式特殊教育學生活動：以提倡特殊教育學生人際互動技巧與學得一技之長。

活動主題	目的	活動時間	活動地點
110-1 資源教室新生家長座談會	與特教生家長交流座談	110.09.18 09:00-10:00	資源教室
特殊教育電影欣賞(一)	宣導並使全校師生了解特殊教育	110.09.29 12:00-15:30	國璽樓教室
110-1 特教生座談會-與學務長有約	特教生與學務長交流座談	110.10.06 12:30-14:30	國璽樓 MD417
110-1 特殊教育學生輔導協調會	行政單位輔導協調會議	110.10.15 12:00~13:30	野聲樓谷欣廳
特殊教育推行委員會會議	推展本校特殊教育工作	110.10.21 13:30-14:30	野聲樓第一會議室
資源教室迎新暨助人者知能活動	促進特教生及協助員情感連結	110.10.23 09:00~17:00	校外
特殊教育電影欣賞(二)	宣導並使全校師生了解特殊教育	110.11.17 12:00-15:30	國璽樓教室
校園性別平等友善講座	宣導並使學生更瞭解性別平等	110.11.24 12:00-15:00	國璽樓教室
特殊教育電影欣賞(三)	宣導並使全校師生了解特殊教育	110.12.08 12:30~15:30	國璽樓教室
資源教室聖誕感恩手作活動	連結本室學生之凝聚力	110.12.22 12:00-15:30	國璽樓教室

伍、結合共同助學生與工讀生人力資源，成立資源教室服務團，強化志工工作及課程訓練，提供本校特殊教育學生「課堂同步聽打」及「教材電子轉換」...等服務，亦達到培養本校教職員生服務精神之目的。

陸、資源教室開放時間與聯絡方式：

學期期間：週一至週五 08:00--21:00 寒暑假期間：於放假前另行公布。

電話：(02)2905-3115、2905-3118、2905-3148、2905-3165、2905-3196

E-mail：fjursr@mail.fju.edu.tw

地理位置：國璽樓 MD130 室

■ 僑生與陸生輔導組

壹、僑陸生輔導

- 一、因應教育部於 8 月 24 日起開放非持有效居留證境外學生入境申請作業，本校約有 149 位陸生舊生、45 位陸生新生、162 位僑生(港澳生)新生及 40 位復學生，共 396 位學生預計申請入境。另已持有效期內居留證之僑生舊生本可自由安排入境，預計有 81 人。學生將於入境後於防疫旅館進行 14 天居家檢疫及 7 天自主管理後，返回校園。
- 二、110 學年度專案境外生入臺規劃，配合入台簽證及防疫旅館的日期，陸續訂於 9 月底至 10 月初，全部完成檢疫 22 天後進入校園約已 10 月底，進行檢疫之學生名單會轉知導師及系上，協助共同關心同學，並請轉知任課老師，因已開學，對於上述名單的學生能給予通融與協助。
- 三、活動輔導：輔導僑生聯誼會（下設港澳同學會、馬來西亞同學會）及陸生聯誼會，辦理迎新、各項年節及課外聯誼活動。
- 四、僑生課業輔導：輔導科目計有國文、歷史、英文、數學（含微積分）、物理、化學、生物、會計等基本等學科。
- 五、僑陸生獎助學金：研究所優秀僑生獎學金、僑委會學行優良獎學金、華僑協會僑生獎學金、華僑救國聯合總會僑生獎學金、華僑捐贈僑生獎學金及輔仁大學優秀陸生獎學金等六項獎學金；教育部清寒僑生助學金、僑委會清寒僑生學習扶助金等二項助學金。
- 六、僑陸生新生輔導講習：將視學生入台狀況，改以線上會議方式舉行，內容有僑陸生行政及輔導資源介紹、安全講習等，希望透過各處室簡介與授課內容，幫助新僑生融入在地生活，及早適應校園、安心向學。

貳、請系上協助事項：

- 一、關懷：請優先和僑陸新生接觸，多了解他們在語言、經濟、課業及與其他同學相處的狀況，同學的關懷與接納，將有利協助他們更快速適應校園生活。
- 二、工讀：多提醒在校外打工僑生注意安全，打工前須先向勞動部備齊相關文件資料並上網申請工作證(相關申請訊息，可至僑陸組網頁查詢)，以防因非法打工而遭遣送出境；陸生不可於校內外打工，除了「服務學習」與「課程實習」外，無論有酬或無酬，舉凡有勞務提供皆不宜從事。
- 三、學業：請提醒大四僑陸生，先申請一份學年成績單，核算已修畢學分數，以免因未達畢業學分而延遲畢業。
- 四、居留：請提醒持居留證之僑生（含港澳生），內政部移民署將嚴格執行，若於到期前未申辦延期者，除罰款外，超過 30 天未補辦者，將被強制出境，再行申請入境。
- 五、安全宣導：提醒僑陸生同學對於來路不明的電話要求操作提款機或將存款提領至指定帳戶，皆屬詐騙手法，如有疑問可打 165 專線詢問。
- 六、系上僑陸生如有經常不上課、學習能力不好、情緒不穩或有任何情況，敬請協助通知僑陸組，電話 29052291（薛淑文組長）、29053125（黃惠芳小姐）、29052952（羅佳宜小姐）、29053169（吳東燕小姐）、29052329（張文綺小姐）；僑陸組 Email：
overseas@mail.fju.edu.tw。
- 七、請僑陸生留意僑陸組相關消息，本組網址 <http://overseas.fju.edu.tw/>。

■ 職涯發展與就業輔導組

填報日期：110.09.01

壹、服務內容：本組辦理職涯諮詢與講座、產業參訪與產業共融等活動，並舉辦職涯學習認證，以及提供企業求才工讀(含校內工讀)與家教轉介服務，其相關規定、作業方式及訊息公告等，請上本組網站查詢。

本組官網	http://eao.dsa.fju.edu.tw	
本組 FB 粉絲團	https://www.facebook.com/fjuCGO/	
Telegram 輔大職輔小幫手	https://t.me/fjuCDPO	
LINE@職輔小幫手	https://line.me/R/ti/p/%40qid0664i	
生涯與就業協助系統資訊網 (CVHS)	http://140.136.202.104/CVHS/	
活動報名網址	http://activity.dsa.fju.edu.tw/	

貳、服務地點：舒德樓四樓 (SD405)

參、就業力認證

職輔組本著鼓勵學生積極參與校內各單位所舉辦之各項職涯學習活動，透過活動參與及體驗，協助學生建構個人職涯學習歷程，進而拓展個人職涯發展藍圖，以及提升就業世界之宏觀視野與競爭力；為見證學生所參予各種不同類型的職涯探索活動，讓學生找到方向、培養就業力，職輔組特舉辦「就業力認證」活動。相關認證內容與方式請見表內，相關活動介紹則請參照第肆、伍大項。

課程名稱	課程內容	主辦單位	認證條件
產業學系列	「職人夢想家講座」、「人資達人講座」、「系所講座」 ※詳細活動資訊請參見活動報名系統 http://activity.dsa.fju.edu.tw/	職輔組、校內各單位(院系所)	參加「產業學系列」活動(含職輔組與各系合作之產業學系列)共計2場次(含)以上。

職涯工作坊系列	<p>★職場美學工作坊透過演練、實務分享提昇同學專業外的軟實力，瞭解進入職場後的溝通、社交、形象禮儀，強化其職場社交力、表達力及適應能力。</p> <p>★黃金就業力工作坊：透過課程教學搭配實際操作，培育學生經營自媒體，社群行銷、接案之全方面能力。</p>	職輔組	參加「工作坊系列」活動共計2場次(含)以上。
---------	--	-----	------------------------

.累積參加職涯相關活動達到各課程之認證條件者，請於學期結束前攜帶就業力護照及學生證至職輔組提出獎勵/證書申請。

.為簡化認證流程，除可於職輔組辦公室內公用電腦開啟活動報名系統之個人「報名紀錄」進行認證審核外，亦可先上網列印報名紀錄頁面，加速完成資料審核，即頒發職涯學習認證之證書或獎勵品。

肆、自主學習-職涯增能課程 學分認證

1. 課程介紹：本自主學習課程以參與職輔組辦理之各系列職涯相關活動為學習主軸，透過活動參與之筆記、心得、照片紀錄，進行自主學習，以增進職涯自主規劃能力、提升職場就業能力、擴展工作世界產業視野。
2. 學習活動：每系列至少參與6場，3系列至少參與18場
 - (1) 產業學講座系列：「職人夢想家講座系列」、「系所講座」等。
 - (2) 職涯工作坊系列：「職場美學」、「黃金就業力」等。
 - (3) 就業活動系列：「人資達人講座系列」、「企業說明會」、「就業講座」等。
3. 預估學習時間：課程規劃每場講座約2小時，18場計36小時。
4. 認證要件：本課程採「事前登記，事後認證」方式核給學分，需於「一年內」完成，取得學分之認證要件如下：
 - (1) 每系列至少參與6場，3系列至少參與18場。
 - (2) 職涯增能筆記：每系列參加6場，1系列2場筆記，1年至少6場次筆記。
 - (3) 職涯增能反思報告：每系列1篇600字以上反思報告，3系列至少3篇心得報告。
 - (4) 職涯增能照片紀錄：每系列參加6場，1系列2場照片紀錄，1年至少6場次照片紀錄。
5. 申請方式：每年5月10日、12月10日前申請，詳見職輔組官網。

伍、活動簡介

本組為使學生更加瞭解個人選擇的職涯方向，以「探索導向的職涯學習與發展」為主題，設計多元系列活動及學習管道，包含「CVHS 資訊系統」、「產業學講堂」、「產業參訪」與「產學特派員招募」，並整合各項職涯相關學習活動，制定職涯學習認證辦法，協助學生拓展職涯發展藍圖及建構個人參與職涯相關活動之歷程檔案。各系列活動皆是以學生為主體，透過各行各業各領域業師與前輩的人生體驗與生命經驗，以不同形式的分享及體驗，帶領學生學習如何點亮生命光彩與等待生命綻放與前進，更期望能協助學生深入瞭解職業生涯與積極自主學習。職涯學習與發展是以多元學習為起點，探索導向為原則，協助學生使用 CVHS (Career & Vocational Helping System) 資訊平台進行個人職涯探索，藉由系統資料庫增進對自我職業興趣與工作職場的探索與瞭解。

據以上述基礎，職涯發展與就業輔導工作即針對就業探索期、前置期與準備期執行相關工作與活動：

1. 學生就業探索期：

本組為有效協助學生進行職涯探索與規畫，於職輔組官網建置有職涯資訊平台（http://eao.dsa.fju.edu.tw/Career_Platform）暨輔導管理機制，職涯資訊平台包括 UCAN、CVHS 與華人生涯網（CCN）等職涯系統，以及團體施測、團體討論、職涯諮詢相關輔導預約等功能。其中，CVHS 資訊平台分為「生涯探索」、「能耐發展」、「學職轉換」及「生涯世界」四個模組，以提供輔大學生進行自我職涯規劃探索性評估，透過職涯資訊暨輔導追蹤機制評估之分析結果，自我檢視及設定職涯發展目標，並針對目標需求之專業職能進行自我加強，了解如何選擇學校課程與參與相關職涯活動。

A. CVHS 系統平台網址為：<http://www.cvhs.fju.edu.tw/>，目前系統已完成生涯探索模組、能耐發展模組、學職轉換模組以及生涯世界模組之主機上線。

B. 本學期續與大學入門合作，將 CVHS 系統導入大學入門授課單元，協助大一新鮮人進行職涯空間探索，活動內容以生涯探索模組團體施測及討論，輔以簡介輔仁大學校內相關資源，協助新生使用校內資源進行職涯藍圖規畫。相關機制方案詳見第柒大項。

C. 提供個人職涯諮詢服務，協助學生整理過去經驗，探索未來發展，並規劃職涯藍圖。預約網址：<https://reurl.cc/O0yG0R>。

2. 學生就業前置期：整合全校多元化的資源，發展各式多元化學習管道，包括「產學講堂」與「企業參訪」與「實習機會」，企業提供學生多元之學習機會。

A. 「產業學講堂」系列包括「職人夢想家講座」、「系所講座」等兩個系列。本學期部分相關活動請見第陸大項，職輔組並隨時公告最新活動訊息。

B. 每年訂定參訪月，針對各院專業系所對各產業之瞭解，結合各院系所，全校整合舉辦，共同參與。本學期全校產業參訪訂於 10 月 20 日辦理。

C. 相關實習機會皆公告於「職輔組官網/實習與求職/實習資訊」(網址：<https://reurl.cc/R0aVMe>)。

D. CVHS 「能耐發展」模組團體施測及團體討論活動，目的是提供大二以上之學生在確定職涯發展路線後，認識自己的生涯信念，培養職業所需之能耐，並藉此來規劃修課歷程，以增加求職競爭力及適應力。本學期無開放活動，僅提供有需求的老師個別預約。

E. 提供個人職涯諮詢服務，協助學生規劃課程及能耐培養歷程。
預約網址：<https://reurl.cc/O0yG0R>。

3. 學生就業準備期：本校舉辦就業講座與工作坊。

A. 企業共榮：包括「人資達人講座」、「就業講座」、「企業說明會」等系列，目的為啟發同學的學習動機及職涯規劃意識，策勵其提前體驗職場，預為培養優越職能，拓展畢業後的就業機會。其針對求職面對之問題提供相關講座，如，履歷製作、職場倫理等。

B. 「職涯工作坊」目的為結合現今推動之產業政策，為學生搭起「認識自我」與「國際觀」的橋樑，協助學生主動探索個人，並掌握就業市場趨勢與產業動態。期能適才適所。本學期共舉辦兩類工作坊：「黃金就業力工作坊」、「職場美學工作坊」。

C. CVHS「學職轉換」模組團體施測及團體討論活動，目的為提供大三以上即將面臨求職的學生，瞭解企業人資偏好的求職行為，以及學生自身具備的能耐適合的求職路徑，協助學生在學校與職場轉換上更為順利。本學期無開放活動，僅提供有需求的老師個別預約，包含：CVHS 團體施測、團體討論（角色轉換、求職技巧、職場社會化、高效習慣）。

D. 提供個人職涯諮詢（自傳履歷、模擬面試、產業趨勢、線上履歷健診），協助學生客製化自身履歷以符合企業方所需，並模擬面試現場，增加實戰經驗。

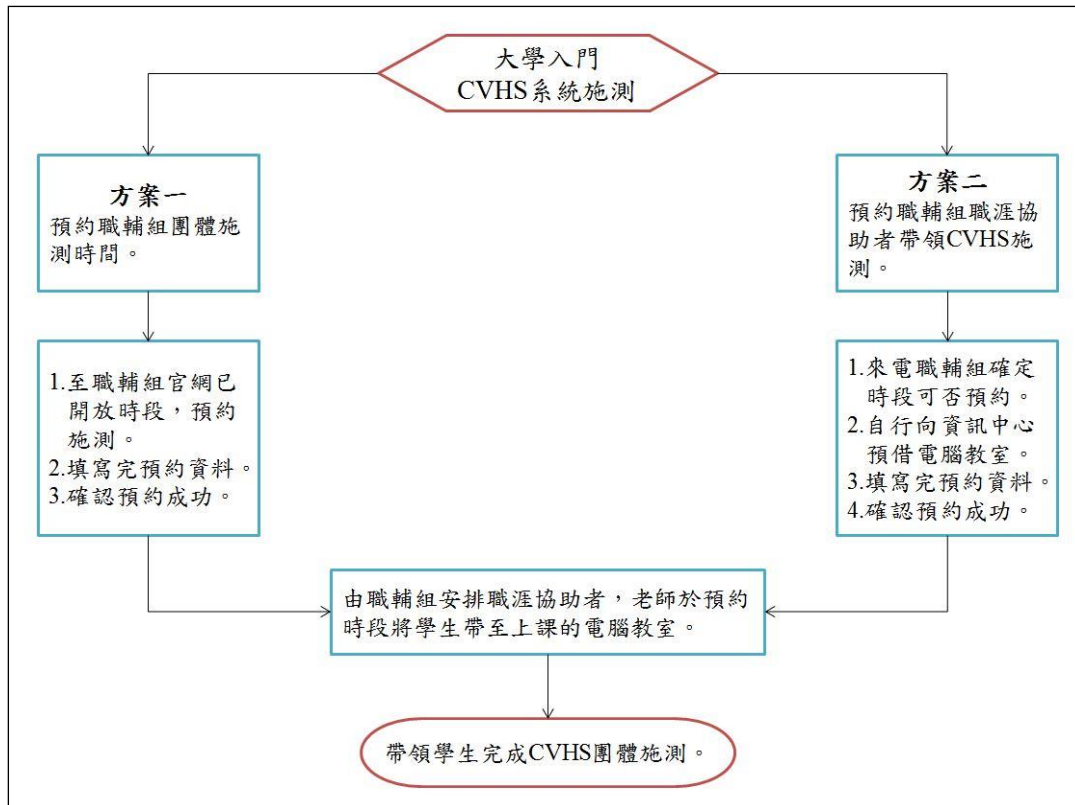
預約網址：<https://reurl.cc/O0yGOR>。

陸、本學期重大活動行事曆：【此為部分活動內容，職輔組會隨時公告最新活動訊息，煩請協助轉知並鼓勵同學踴躍參加，謝謝!!!】

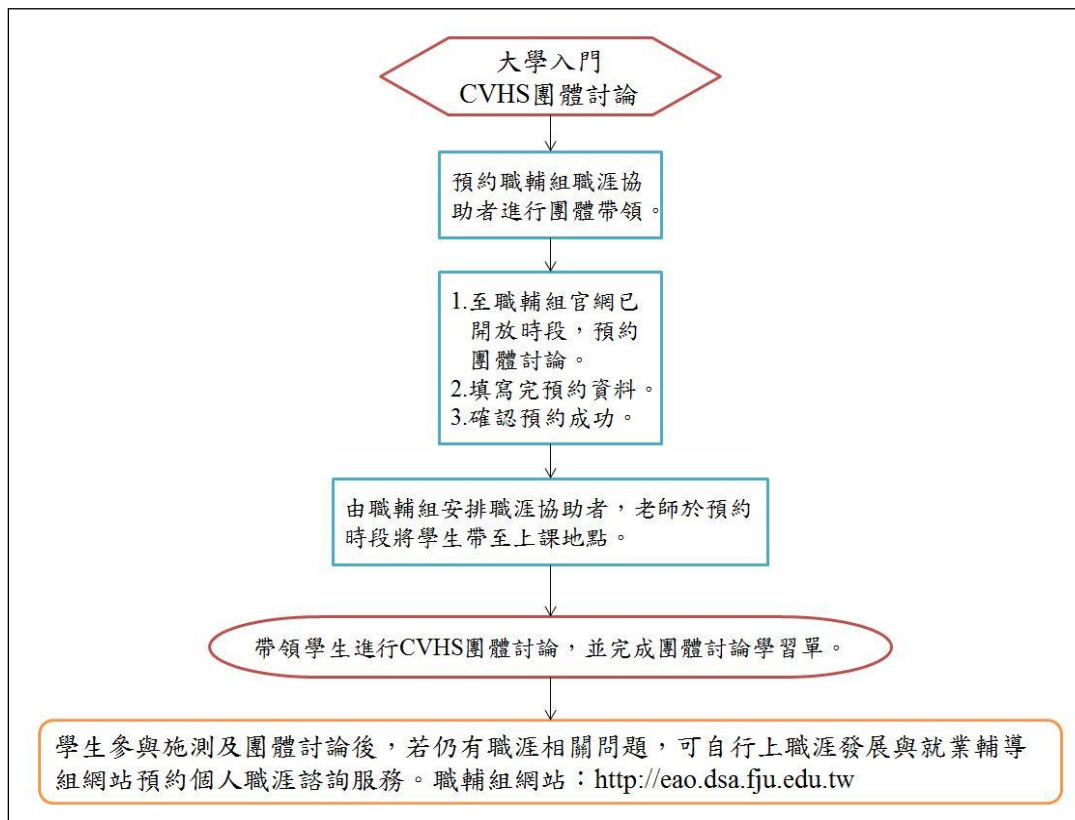
月	日	星期	時間	主題	地點	主持人	承辦人
10	13	三	13:30-15:30	新北市青年領航計畫大型講座	國際會議廳	學務長	吳雅婷 4142
10	13	三	13:30-17:30	一對一職涯諮詢-履歷自傳	舒德樓四樓職輔組諮詢室		鄭浩元 4143
10	14	四	13:30-15:30	社群行銷工作坊-LINE 官方帳號	LE3A	鄭光育組長	吳雅婷 4142
10	15	五	13:30-15:30	社群行銷工作坊-Instagram 經營	SL117	鄭光育組長	吳雅婷 4142
10	19	二	13:30-17:30	一對一職涯諮詢-履歷自傳	舒德樓四樓職輔組諮詢室		鄭浩元 4143
10	27	三	13:30-15:30	職人夢想家講座系列：Vtuber 你知多少?-臺灣 Vtuber 產業趨勢	野聲樓谷欣廳	鄭光育組長	吳雅婷 4142
10	20	三	12:00-17:00	全校產業參訪	依各參訪單位	學務長	張佳珍 3002
10	21	四	13:30-15:30	社群行銷工作坊-LINE 官方帳號	LE3A	鄭光育組長	吳雅婷 4142
10	22	五	13:30-15:30	社群行銷工作坊-Instagram 經營	SL117	鄭光育組長	吳雅婷 4142
10	27	三	12:00-14:00	導師知能研習:疫情後的數位行銷策略	文開樓 LE3A	鄭光育組長	鄭浩元 4143
10	27	三	13:30-17:30	一對一職涯諮詢-履歷自傳	舒德樓四樓職輔組諮詢室		鄭浩元 4143
10	28	四	13:30-15:30	社群行銷工作坊-LINE 官方帳號	LE3A	鄭光育組長	吳雅婷 4142
10	29	五	13:30-15:30	社群行銷工作坊-Instagram 經營	SL117	鄭光育組長	吳雅婷 4142
11	07	三	13:30-15:30	人資達人講座：我的職涯我規劃」	濟時樓九樓	鄭光育組長	林銘雄 6007

11	17	三	12:00-14:00	導師知能研習：進入職場前的準備-壓力因應與社會化	文開樓 LE3A	鄭光育組長	鄭浩元 4143
11	24	三	13:30-15:30	職人夢想家講座系列：Youtuber 經紀人大揭密	野聲樓谷欣廳	鄭光育組長	吳雅婷 4142
11	24	三	13:30-17:30	一對一職涯諮詢-履歷自傳	舒德樓四樓職輔組諮詢室		鄭浩元 4143
11	25	四	13:30-15:30	職場美學工作坊-國際商務社交	SL117	鄭光育組長	張佳珍 3002
11	26	五	13:30-15:30	職場美學工作坊-「聲」入人心技巧	SL117	鄭光育組長	張佳珍 3002
11	27	六	09:00-17:00	UXUI 設計思考工作坊	野聲樓谷欣廳	鄭光育組長	吳雅婷 4142
12	01	三	13:30-15:30	人資達人講座：成為職場新星的三大角色修煉	野聲樓谷欣廳	鄭光育組長	林銘雄 6007
12	01	三	13:30-17:30	一對一職涯諮詢-履歷自傳	舒德樓四樓職輔組諮詢室		鄭浩元 4143
12	02	四	13:30-15:30	職場美學工作坊-遠距高效工作術	SL117	鄭光育組長	張佳珍 3002
12	03	五	13:30-15:30	職場美學工作坊-打造個人表達風格	SL117	鄭光育組長	張佳珍 3002
12	08	三	13:30-15:30	人資達人講座：疫情衝擊下人才生存之道	野聲樓谷欣廳	鄭光育組長	林銘雄 6007
12	09	四	13:30-15:30	職場美學工作坊-自信品味穿搭	SL117	鄭光育組長	張佳珍 3002
12	15	三	13:30-15:30	職人夢想家講座系列：食尚玩家-部落客的金點人生	野聲樓谷欣廳	鄭光育組長	張佳珍 3002
12	16	四	13:30-15:30	職場美學工作坊-吸睛色彩搭配	SL117	鄭光育組長	張佳珍 3002
12	22	三	13:30-15:30	職人夢想家講座系列	野聲樓谷欣廳	鄭光育組長	洪璿堯 4141

柒、生涯與就業協助系統（CVHS）入班協助方案共分為系統施測與團體討論兩個部分，系統施測部分有二個方案，如下表所示，老師可依其課程規劃擇一選擇：



在團體討論部分，如下表所示，老師可依其課程規劃安排：



■ 軍訓室

壹、軍訓教學（全民國防教育課程）：

- 一、大一軍訓必修課程為學年課，每週上課 2 小時，隔週上課，不計學分。
- 二、大二（含）以上軍訓選修課程開設為學期課，採全校跨系開課，每週上課 2 小時，自 99 學年度入學生起，軍訓選修不列計畢業學分，大一不得修讀軍訓選修課程。
- 三、軍訓選修學分數，列入二分之一退學計算。
- 四、**役期折抵**：有關學生修讀軍訓課程折抵役期，依 102 年 5 月 23 日臺教學(六)字第 1020074995 號說明辦理摘要如下
 - (一)82 年次以前學生，修讀軍訓相關課程且成績及格者，以每 8 堂課可折抵役期 1 日計算，其可折算之役期總日數，合計以 30 日為上限。
 - (二)83 年 1 月 1 日以後學生，其修讀軍訓課程內容符合【全民國防教育軍事訓練課程】，且成績合格者，以每 8 小時(堂)折算 1 日，每門課程至多得折減 2 日；折算之總日數合計折減以 15 日為上限。
- 五、**免修軍訓**：新進大一學生及轉學生，符合以下資格者。
 - (1) 年齡屆滿 36 歲以上。
 - (2) 奉准進修之現役軍（士）官。
 - (3) 後備役軍人。
 - (4) 僑生及港澳生（未在台灣設有戶籍）。
 - (5) 外籍生。
 - (6) 特殊教育學生(身心障礙)。符合資格同學，請於開學 2 週內至軍訓室申請辦理(附佐證資料)；其中僑生(港澳生)、外籍生、特殊教育學生，統由相關專責處組協助辦理。
凡未完成免修軍訓申請者視同放棄，必需修讀本課程。

貳、賃居學生訪視：

為使本校賃居校外學生得到生活關懷與照顧，加強學生校外住宿安全及輔導，委請教官以個別訪視方式，利用下班及假日時間，配合學生課餘作息實施，訪視置重點於賃居處所環境品質、安全與消防逃生設施及與房東互動關係，訪視時所見缺失即當面（或電話）告知房東改善，並納入追蹤以維學生校外賃居安全及協助招租物件檢討。

參、校園安全事項：

- 一、本校軍訓室/校安中心為 24 小時值勤，以因應校園偶（突）發事件及重大災害防制，期掌握機先，爭取時效，維護學生安全與校園安寧。
- 二、車禍事件預防：
就本校車禍事件統計發現，易發生時間大多為同學上課到校及下課返家時段，危險路段為學校週邊地區交通擁擠道路，計有貴子路、中正路及中正路 514 巷等，事故肇因多為車速過快、未注意前方狀況或轉彎迴轉時未注意後方來車，致使反應不及，發生事故。故請導師利用集會時提醒同學：
 - (一) 騎乘機車請戴安全帽、不交談、遵守交通規範、依序行車、避免與大車（尤其是重型載重車）併行，注意道路狀況及其他駕駛人之行車示警、保持行車間距。

(二) 發生車禍時應確保自身安全避免再次受害，打 110 或 119 電話報案、送醫；報案乃在釐清責任歸屬及保障權益，切勿逕行離開現場。

(三) 保持現場等待警察處理，並應記下對方車種、車號、駕駛者之姓名、電話，通知家人或聯絡學校請求協助。

(四) 若對方肇事逃逸應即記下對方車號、車型、顏色及駕駛人等特徵，以為舉證用。

三、詐(騙)欺防制：根據統計，近期歹徒詐騙招術推陳出新，雖經一再宣導，仍有本校同學遭詐騙成功。為避免類似案件再於本校發生，務請提醒同學：

(一) 接獲可疑電話或簡訊、LINE 或 FB 訊息等，請保持鎮定，切勿輕信內容。

(二) 妥慎保管個人網路帳號密碼及班級通訊錄，並將學校緊急連絡方式及同學電話告知家人備用。

(三) 同學於假期參加各項活動，應將活動行程及負責(聯絡)人聯絡電話告知家長。

(四) 學校協助同學處理意外事件時，決不會以家長或監護人身份與對方作民事賠償之協商與承諾，也請同學轉知家長應冷靜面對問題，切勿未經查證就聽信歹徒杜撰情節而受騙。

(五) 免付費電話只能撥入，不能撥出，所以只要來電顯示為 0800、165 或 110 的號碼，就一定是詐騙集團！

(六) 如遇類似情事，請即電本校校安中心協助查證或撥打 165 反詐騙專線。

四、減少失竊事件：

本校失竊事件以個人財物遭竊/遺失為多(如皮夾、手機、筆電、背包、腳踏車)，地點遍及教室、籃球(操)場、圖書館等。煩請導師多加宣導，請同學注意個人財物保管。

五、毒品防制：

依法務部統計處之統計，我國整體毒品案件數有逐年遞增的趨勢，毒品氾濫，吸毒人口增加，因毒品具有成癮性、累進性，毒品用量愈來愈多，在耗盡家財後，轉而竊盜或搶奪，甚或擄人勒贖或殺人，衍生出許許多多犯罪，嚴重危害社會治安，故教育部推動「拒毒萌芽」以強化反毒意識，請導師運用時機提醒同學預防之道：

(一) 摒拒不良嗜好。

(二) 尊重自我、堅決拒毒。

(三) 認識正確用藥觀念。

(四) 建立正當的情緒舒解方法。

(五) 提高警覺性、不隨便接受陌生人的飲料、香菸；並遠離是非場所。

六、拒絕不當推(傳)銷：

開放校園中時有出版商、補習班(國考、研究所)及各類商品等行銷業者，採面對面或體驗行銷模式，對同學推銷產品。當遇有以不當或感到不適方式推銷商品時，應即拒絕離開，並請回報校安中心或警衛室處理。

七、預防網路霸凌：現今網路使用頻繁，同學在群組聊天中或覺得好玩的心態下，常常會有網路霸凌的行為而不自知，列舉常見網路霸凌模式，請提醒同學，避免誤觸法網。

(一) 重複並且不斷地對其他網友使用言語暴力。

(二) 重複並且不斷地對特定網友或網路群體進行杯葛。

(三) 模仿特定網友外表及行為特徵，並且加以羞辱。

- (四) 把受害人之個人資料(如真實姓名,容貌等)公開,俗稱「起底」、「爆料」,但是有受害者也會公布加害者之個人資料藉以自我保護,由於牽涉言論自由,犯罪加害者的個人隱私保護問題一直存在爭議。
- (五) 把受害人容貌移花接木至他人相片,或在相片旁加上誹謗性文字,俗稱「P圖」。
- (六) 重複並且不斷地在論壇中以言語用發帖甚至以洗版等方式公開侮辱受害人。
- (七) 重複並且不斷地傷害跟受害人有關的人士與朋友藉以孤立受害者,稱關係霸凌。
- (八) 使用不同帳戶及身分攻擊同一名受害人,致受害人誤以為 很多人討厭及攻擊他
- (九) 匿名誹謗。

八、感情問題處理：大學生在對面感情的障礙及挫折，往往都是以較為負面且激烈的方式來解決或是發洩，而這些手段極為可能肇生嚴重之校安事件，如自傷或是造成同學間之衝突，請各位師長對同學感情的問題能多加輔導，亦請多關心個案心緒，以免類案再生。

肆、校安中心及各院系輔導教官一覽表

輔導院學系(所)		輔導教官	地點	聯絡電話
軍訓室/校安中心/24小時值勤/反詐騙專線		值勤教官	YP-217	0905-298885 02-29052885
理工學院(電機、生科、數學系)		齊國興	YP-217	02-29052250
理工學院(物理、化學系、醫資學程)		夏瑞康	YP-217	02-29053051
外語學院(西文、德文、英文、日文系)		寧忠湘	YP-217	02-29052215
外語學院(法文、義文系)		陳臣民	YP-216	02-29053050
文學院(中文、歷史、哲學系)		賴秋樺	YP-217	02-29052250
藝術學院(應美、景觀、音樂系)		趙朝瑞	YP-217	02-29052215
傳播學院(新傳、影傳、廣傳系)		歐李芳如	YP-216	02-29053050
教育學院(圖資、體育、領科學程)		李彥瑩	YP-217	02-29052216
織品學院(織品服裝3組)		黃邁儀	YP-217	02-29052250
民生學院(兒家、餐旅系、營養、食科系)		吳甲仙	YP-216	02-29052299
法律學院(法律、財法系、學士後法律)		李啟丞	YP-216	02-29052250
社會科學院(社會、社工、心理系)		葉士豪	YP-216	02-29052299
社會科學院(經濟、宗教系、天主教學程)		李錫勳	YP-107	02-29052054
醫學院(醫學、公衛、臨心、職治、護理系)		許俊榮	YP-217	02-29052216
管理學院(會計、金融國企、統資系)		劉安國	YP-217	02-29052216
管理學院(企管、資管系)		彭建國	YP-107	02-29052270
呼吸治療系、資訊工程系		張敏郎	YP-217	02-29052250
進修部	軟創學程、文創學程、資數學程、餐旅系、歷史、圖資系、應美系	周緯坤	ES-202	02-29052801
	運管學程、醫資學程2、文服學程、中文系、經濟、宗教系	李孟佶		
	商管學程、長照學程、室內設計學程、法律系、哲學系	楊應揆		
	英國語文系、日本語文系、大傳學程	陳淑瑩		
護理諮詢		葉玉枝	MD-134	02-29052528

■ 學生輔導中心

壹、服務宗旨：

學生輔導中心依本校目標-人性尊嚴、人生意義，以心理輔導及諮商專業，協助學生探索、瞭解、接納自我，進而發覺自我價值，持續成長、追求卓越，達到身心靈整合的全人教育目標。

貳、服務項目：

個別心理諮商、成長團體、心理測驗、午餐約會、心理衛生演講、班級輔導活動、圖書借閱、協助導師工作、關注高關懷學生、信件諮詢。

參、服務資訊：

一、地點：國璽樓醫學院 2 樓(MD222 室)

二、時間：一、二、四、五 8:00~21:00、三 8:00~22:00

三、電話：29052237、29053003

四、網站：<http://www.scc.fju.edu.tw>

肆、各學院專責心理師


部別	專責學院	專責心理師
日間部	管理學院、社科學院	周佩君、葉怡君
	理工學院、外語學院	蔡幸祖、彭雪莉
	醫學院、法律學院、藝術學院、民生學院	何冠瑩、利得誠
	文學院、傳播學院、教育學院、織品學院	梁怡恩、孫允儀
進修部	應美系、英文系、日文系、法律系、經濟系、資健學程	林軒萍
	文創學程、文服學程、長照學程、大傳學程、設計學程	林欣瑜
	中文系、歷史系、哲學系、圖資系、宗教系、資創學程、運管學程	劉嘉沐
	商管學程、軟創學程、餐旅系	劉明媚

伍、本學期活動：


類別	主題	日期	時間	負責人	備註
個別諮商	個別心理諮商 【時間請參考學生輔導中心網頁】	全學期	每週提供約 250 人次	心理師	學輔 個諮室
信件諮詢	回覆來函者的煩惱與困惑、提供心理健康資訊	全學期			
成長團體	【培養一朵愛情的花】~ 愛的實感手作團體	10/27-12/8(三) (期中考周暫停)	15:40~17:30	蘇詠園 金汶珠	學輔中心團輔室
	【你的家，和你想的不一樣】 家庭經驗探索團體	10/28-12/9(四) (期中考周暫停)	18:00~20:00	周沁熹	
	【大亂鬥！即興X心理健康！】 兩日即興劇極致體驗	10/30-10/31 (六、日)	9:30~16:30	黃煒翔	
	【玩味一個有病的時代】 後疫情的新、心生命 coping 工作坊	11/27-11/28 (六、日)	9:30~16:30	魯 婷	

午餐約會	~色彩隨心流動~紓壓流動畫	10/21(四)	12:30~13:30	陳亭羽	 ID : 29441
	~韓流來襲~多元文化體驗	12/02(四)	12:30~13:30	金汶珠	
主題輔導系列活動	~練愛·戀愛·鍊愛~主題系列工作坊：戀愛裡的自由	10/27(三)	13:30~15:30	李一萱	 ID : 29467
	~練愛·戀愛·鍊愛~主題系列講座一：歡迎光臨我的心門	12/08(三)	13:30~15:30	陳芄圻	
	~練愛·戀愛·鍊愛~主題系列講座二：我以為·這是愛你的方式	12/22(三)	13:30~15:30	陳芄圻	

★成長團體、午餐約會屬個別報名活動，有興趣同學歡迎報名參加。


班級輔導活動	「我，和我的路」MBTI 個人風格量表(自我探索)	全學期	約 100 分鐘	梁怡恩 (日間部)	 班輔心衛預約表單 (日間部)
	「不跟你好了！」—探索人際衝突因應之旅(人際關係)				
	家的內心小劇場-家庭衝突與調適(家庭衝突)				
	我的「Mr./Miss Right」(親密關係)				
	讓壓力檔案解壓縮 發覺，情緒考古學				
珍愛生命	珍愛生命守門人(生命教育)	全學期	約 100 分鐘	何冠瑩	電洽承辦人




★珍愛生命守門人預約請電話洽詢承辦人。

心理衛生演講	建構你的生涯！做決定前不可不知的生涯要素	10/06(三)	13:30~15:30	蘇俊誠	 110心理衛生 ID : 29453
	為什麼我停不下來！？上癮的秘密	10/13(三)		彭大維	
	「大學必修人際課！」—營造自在的關係	10/20(三)		邱泓霖	
	人際互動不踩線：認識心理界線	12/01(三)		蘇益賢	

★心理衛生演講開放班級預約，每個班級可預約 1 場演講(每場名額依場地大小開放 1~2 個班預約，額滿為止)。

★心理衛生演講保留個別同學報名名額，對於講題有興趣之同學可自行報名參加。

同儕培訓講座	有你真好—基本助人技巧及辨識憂鬱	11/17(三)	12:00~13:40	陳悅華	 ID : 29475
	要幸福不要性縛—恐怖情人辨識、預防及處遇	12/09(四)		張宇傑	

訊息管道	學生輔導中心網站 http://www.scc.fju.edu.tw/	
	FB 粉絲專業 https://www.facebook.com/studentcounselingcenter/	
	IG 粉絲頁 https://www.instagram.com/fju_student_counseling_center/	

六、家長諮詢日

類別	主題	日期	時間	帶領者	備註
家長導宣導	大一新生之爸媽如何斷捨離-家庭心關係	09/18(六)	10:30-12:00	黃雅伶 社工督導	開放參加
	談談校園常見的精神疾病	09/18(六)	10:30-12:00	孫莉晴 心理師	開放參加
	與孩子無話不談校園生活	09/18(六)	10:30-12:00	劉慧華 心理師	開放參加

七、導師知能研習

類別	主題	日期	時間	帶領者	備註
導師研習	原來那不是害羞內向	10/28(四)	12:00-14:00	簡宛玲 心理師	ID: 29477
	以愛為名的恐怖關係	11/05(五)	12:00-14:00	王淑芬 勵馨副 執行長	ID: 29478
	不是我愛生氣，是老有人惹我!	11/11(四)	12:00-14:00	王敏 心理師	ID: 29479

■ 原住民族學生資源中心

本著尊重多元文化以及落實照顧少數族群-本校原住民族學生，以加強原住民族學生在生活與學習上的適應，提升學生輔導與服務品質，並謀求本校全面性的均衡發展，幫助在輔大就學的原住民族學生能在受尊重的氣氛中學習、融入、發揮潛能，同時提供本校多元文化之場域，以服務全校師生。

壹、主要任務

- 一、原住民族學生事務及資源整合。
- 二、原住民族學生生活適應與輔導。
- 三、原住民族學生課業及學習輔導。
- 四、原住民族學生文化陶冶與發展。
- 五、原住民族學生心靈輔導與陪伴。
- 六、原住民族學生人才培育及自主學習之推動。
- 七、強化原住民族學生與原鄉部落區域連結及合作，實踐大學社會責任。
- 八、民族教育之相關課程與活動之協助。
- 九、推動原住民族學生與附設醫院醫療工作之連結。
- 十、執行政府單位委辦計劃及其他與原住民族相關之創新積極作為。

貳、原住民族學生概況

日間部	進修部	二年制	碩、博士生	小計	休學學生 (含碩、博士生)	總合計
229	46	0	98	373	63	436
*統計日期截至 110.8.31						

參、中心諮詢委員名單如下表：

委員姓名	單位	委員姓名	單位
王英洲	臨床心理學系專任教授 教務長(兼中心主任)	馬紹·阿紀	世新大學原資中心主任/泰雅族
吳許黃捷	法律系助理教授/阿美族	林慧婷	原民會新北區就服督導/阿美族
林自強	軍訓室/阿美族	宋楷儀	輔大附設醫院社工員/排灣族
陳美銀	學務處衛保組/太魯閣族	古樂樂·杜里夫灣	輔大附設醫院總務組/排灣族

肆、原心方舟—原住民族學生陪伴計劃（輔導群一覽表）

姓名	族別	連絡電話	各院原住民學生輔導	E-mail
阿外·歐拜	賽夏族	02-29053993	綜合業務、醫學院	056052@mail.fju.edu.tw
李佩蓉	漢族/社工師	02-29052168	文學院、進修部、 個案輔導	142470@mail.fju.edu.tw
雷愛玲	泰雅族	02-29052029	社會科學院	irc@mail.fju.edu.tw
趙瓊文	賽夏族	02-29056719	藝術學院、織品學院	fj03707@mail.fju.edu.tw
何湘琳	排灣族	02-29052195	理外民學院	fj03888@mail.fju.edu.tw
胡詩穎	布農族	02-29052155	傳播學院、管理學院	fj03784@mail.fju.edu.tw
白英士	泰雅族	02-29056415	教育學院	fj03887@mail.fju.edu.tw
李穎凡	泰雅族	02-29053951		fj03852@mail.fju.edu.tw

陳善兒	布農族	02-29052226	法律學院	fj03720@mail.fju.edu.tw
亞樂妃·花瓦賽	阿美族	02-29052994		fj03764@mail.fju.edu.tw

伍、原住民族菁英人才培育計劃

原住民族學生資源中心辦理之相關活動，是以「民族教育」為核心，從傳統文化探究出發，深根族群精神命脈，提升原住民學生肯認與認同自我身分，以期未來成為原住民文化推廣領袖重要人才，持續傳統與宣揚原住民族文化。

陸、輔仁大學黃家璧校友支持原住民族學生安心就學計畫

- (一)清寒原住民族學生住宿補助。
- (二)原住民族學生急難救助金。
- (三)課業輔導陪伴計畫。

柒、委託/補助辦理原民會專案計畫

- 一、「110 年度大專院校原住民學生獎助學金申請暨核發工作」計畫。
- 二、「110 年度前瞻基礎建設計畫-城鄉建設-原民部落營造暨文化健康站」專案計畫。
- 三、「110 年度原住民族音樂產業人才培育計畫-原來很音樂-原住民族流行音樂學分學程」補助計畫。

捌、教育部補助計畫

- 一、110 年度大專校院原資中心及區域原資中心計畫。
- 二、110 年度補助成立地方創生推動中心計畫。

玖、原資中心 110 學年度第 1 學期，以中心網頁公告為主，網址：<http://irc.dsa.fju.edu.tw/>

■ 服務學習中心

壹、服務學習中心宗旨：

服務學習中心秉持全人發展的理想，推展及深耕服務學習，拓展學生視野與服務精神。藉由服務實作與反思體驗，培養學生自主學習與解決問題能力，增進溝通合作與團隊領導才能，於過程中蓄積未來改變世界的能量。


貳、推動內容：

以融滲式課程、培育永續志工及國際服務學習為推動主軸，業務內容如下：



業務類別	內容
服務學習課程	鼓勵教師將服務學習活動融滲至課程中，課程類型包含全人教育型課程(大學入門、人生哲學)、專業課程服務實作型(專業課程、共同社區/議題)。 ※服務學習中心每學期提供課程補助申請，專業課程每門最高2萬元；人生哲學及大學入門每班最高1萬元。(申請辦法請見服務學習中心網站)
志工整合	辦理志工培育(基礎、特殊、進階)、志工活動補助及獎勵、服務學習自主學分申請、志願服務紀錄冊申請、志工督導會議、志工資源整合、國內外服務學習授旗典禮、成果發表等。
國際合作	辦理及統整海外服務學習團隊方案、推展國內外服務學習學生交流計畫、國際專家學者到校演講與參訪交流、國際服務學習組織交流及培訓計畫。
研究發展與推廣	辦理服務學習研討會及成果發表會、教師參與國內外研討會及論文發表、培育服務學習種籽教師。


參、110-1 學期重要行事曆：

一、補助公告

08.09-09.22	辦理具服務學習內涵課程補助申請-大學入門、人生哲學、專業課程	
-------------	--------------------------------	---

二、服務學習教師社群講座、培訓

9-12月	服務學習教師讀書會	
10.05	服務學習教師社群專題講座(一)	

10.15	服務學習研討會	
10.25	服務學習教師社群專題講座(二)	
11.16	服務學習教師社群專題講座(三)	
11.30	服務學習教師社群專題講座(四)	

三、志工團隊招募、訓練、獎勵、成果展

10.05	服務學習種籽隊招生說明會
10.12-10.27	服務學習型志工自主學習學分認證申請
10.27	服務學習成果展暨招生
11.27	志工基礎訓練
11.30及12.08	2022海外服務學習招生說明會
12.07-12.17	具服務學習內涵青年志工活動補助申請

*上述活動時間如有新增或異動，請以單位公告為準。

聯絡資訊：

中心主任	卓妙如	02-2905-2922	071471@mail.fju.edu.tw
中心夥伴	許惠清-國際志工	02-2905-2996	078443@mail.fju.edu.tw
	邱慧銘-志工整合	02-2905-2981	041818@mail.fju.edu.tw
	龔怡敏-服務學習課程	02-2905-2919	134367@mail.fju.edu.tw
	譚師涵-種籽志工隊	02-2905-2997	fj03522@mail.fju.edu.tw
	林宜霈-教師社群培力	02-2905-2756	fj03873@mail.fju.edu.tw



服務學習中心 <http://slc.fju.edu.tw/> (淨心堂 GS100)

■ 宿舍服務中心

一、本中心位於宜聖學苑二樓 02005 室

辦公時間：週一至週五

每日：08:10 至 12:00 時，13:00 至 16:30 時

二、業務內容：宿舍床位申請、候補作業與行政相關事宜，宿舍幹部培訓及宿舍學生、低收入及身心障礙學生關懷。

三、宿舍服務中心電話：

中心主任吳春光老師：29055677

綜合行政組組長周立中：29055268

組員陳靜如：29055270

組員康瀨文：29055269

培訓關懷組組長鄭佩玉：29055271

組員李子琪：29055272

四、宿舍服務中心網址：www.dsc.fju.edu.tw


由學校首頁—使命單位—宿舍服務中心進入

五、各宿舍備有緊急床位，學期中若同學發生意外導致行動不便，或有其他因素需緊急安置，請導師與宿舍服務中心聯繫。

六、住宿學生若有宿舍違規情事及身心輔導事宜，將轉知導師，請導師協助適時關切與輔導。

七、宿舍採全面電子刷卡一人一卡進出，住宿同學需遵守宿舍管理生活公約，以免影響個人住宿權益；另為維護住宿學生個人安全及宿舍安寧，煩請導師協助宣導提醒學生不要太晚返回宿舍。

八、因應新冠狀病毒疫情尚未解除，為使住宿同學安心，各宿舍住民進出宿舍時全程佩帶口罩、實施體溫量測，櫃台擺放酒精清潔手部，非該棟住民不得進入宿舍，並加強宿舍住民衛教宣導，注意自身健康狀況；宿舍公共空間早晚各清潔一次。

九、宿舍服務中心為使宿舍相關資訊及住宿安全宣導更到位，建置” FJCU 宿服  幸福家園” line@ 群組；歡迎所有住宿同學主動加入 line 好友，不漏接宿舍所有訊息。

FJCU 宿服 ♥ 幸福家園

歡迎各位住民好友加入，本群組將不定時提供宿舍及住宿安全相關訊息。

祝福大家住宿平安!!愉快!!



請以手機開啟line APP
掃描QR Code加入line@群組



宿舍服務中心
關心你!!
02-29055269

附件一

導師工作簡介暨導師輔導系統平台功能介紹

導師工作簡介暨 導師輔導系統平台功能介紹

李主任導師青松

60th ANNIVERSARY
天主教輔仁大學在台復校60周年

綱要

辦學理念與導師制度的精神

導師工作組織體系

- 校級導師組織
- 院級導師組織

導師制度的運作

導師工作特色

天主教輔仁大學辦學理念

- 輔仁大學是天主教會在中國設立之第一所大學，以真善美聖為校訓，創校迄今九十二年，向本敬天愛人之精神，為全人教育而努力。
- 除了希望為國家培植德、智、體、群、美五育兼備之英才，亦以各種學術活動及社區服務、貢獻社會人群，並以客觀執著之研究，致力於真理之追求及中西文化之交融，俾達增進人類福祉，促進世界大同之目標。

天主教輔仁大學宗旨與目標

【宗旨】

天主教輔仁大學
為追求真、善、美、聖，
全人教育之師生共同體，
致力於中華文化與基督信仰之交融，
以基督博愛精神，
獻身於學術研究與弘揚真理，
促進社會永續均衡發展，
增進人類社會福祉，
以達到知人、知物、知天之合一理想。

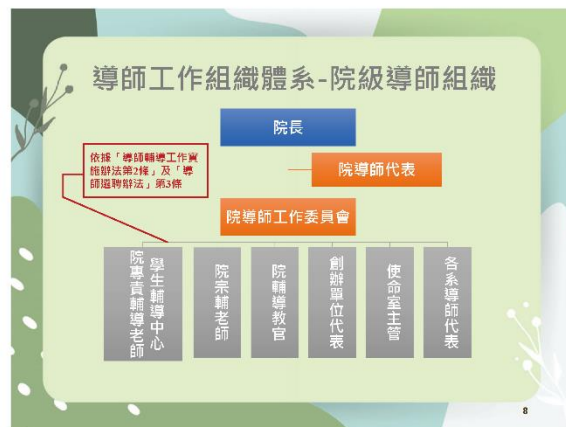
天主教輔仁大學宗旨與目標(續)

【目標】

- 一、人性尊嚴 肯定人性尊嚴，尊重天賦人權。
- 二、人生意義 探討生命意義，建立完整價值體系。
- 三、教學研究 尊重學術自由與學術倫理，推動知識整合。
- 四、團結關懷 提昇群己關係，發展關懷文化。
- 五、文化交流 增進文化交流，培育人文精神。
- 六、宗教精神 鼓勵師生了解基督信仰，促進理性、信仰與宗教之交談及合作。
- 七、服務人群 發揮仁愛精神，秉持正義，邁向世界大同。

導師制度的精神

- 輔大導師輔導工作之精神立基於本校秉持敬天愛人及追求真善美聖的最高理想，協助全校學生適性發展、培養良性人際互動、促進身心靈整合及全人提昇。
- 導師制度正式於民國69年開始實施，**明確規定每週三下午一、二節的時間為全校「導師時間」。**



導師制度的運作

- 法源依據：**輔仁大學導師選聘辦法**
- 第2條**:各學院設置「院導師工作委員會」，並透過實質的提名及審議過程遴選導師。
- 第4條**:各學院之院導師工作委員會，應就所屬各系所提報之導師名單，根據導師輔導紀錄系統、各級導師會議及知能研習參與相關資訊，以及各系主任之推薦意見進行審查，決定導師人選。

導師制度的運作

- 法源依據：**導師輔導工作實施辦法第4條**
- 導師工作說明書(下一頁)

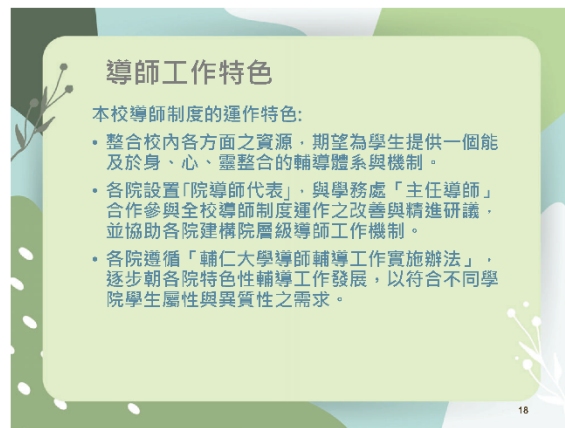
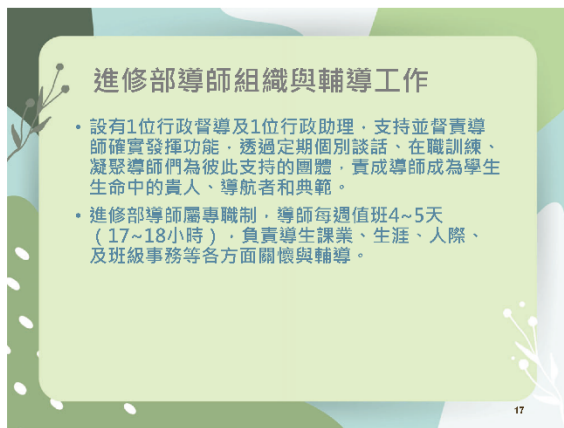
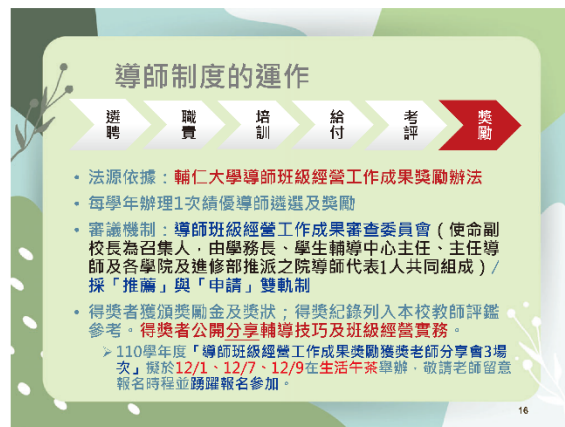
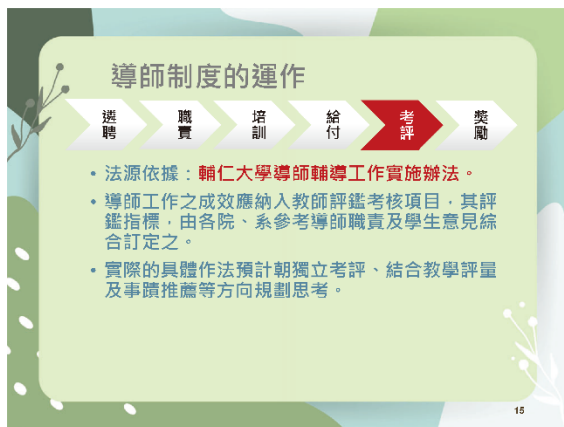
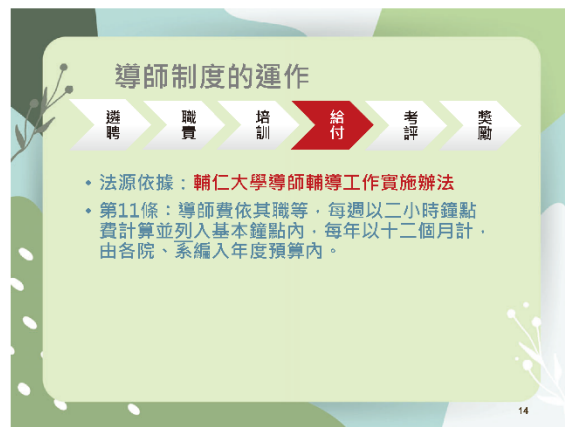
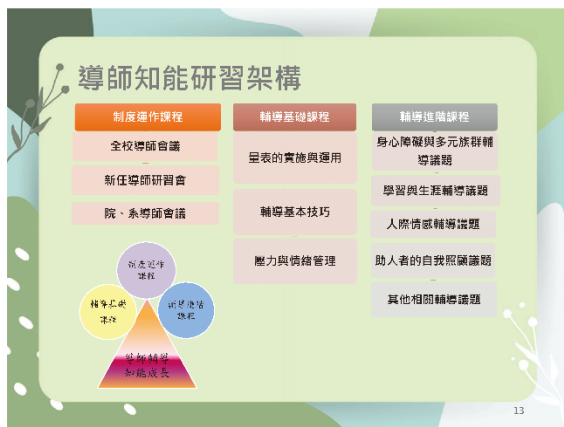
導師工作說明書

編號	工作細項內容	績效指標	
		質化	量化
1	導師定期進行班級導師工作綜合回饋活動	學生或受輔導後之正向回饋	1.接受輔導學生數 2.學生對導師輔導工作之評量分數
2	參與全校、院、系導師會議及研習活動	導師工作問題解決，並積極進取輔導能力。	出席次數/出席率
3	出席導師輔導研習活動	導師輔導能力之提昇。	出席次數/出席率
4	學生個別輔導	學生或受輔導後之正向回饋	1.接受輔導學生數 2.學生對導師輔導工作之分數
5	協助學生辦理各類獎助學與獎助學	學生受輔導後之正向回饋。	接受協助學生數
6	協助解決學生困難	學生受輔導後之正向回饋。	接受協助學生數
7	輔導學生參與校內外活動	學生參與活動後之回饋。	學生參與活動人數
8	協助處理學生特殊困難與意外事故，參與個案會議	案件處理完結性。	處理案數 (含消免帳)
9	休學學籍轉	學生受輔導後之正向回饋	接受輔導學生數
10	其他有關學士轉學事宜		

101學年度修法將休學生轉學納入導師職責

導師制度的運作

- 導師在輔導與陪伴工作上的專業知能提昇，是確保導師制度能長期發揮功能的重要基礎
- 目前透過本校「學務處」、「學輔中心」，多方設計提供不同的輔導相關專業培育課程，以滿足不同導師對異質化學生的差異需求。
- 透過跨院交流之「院導師會議」亦啟動多樣的學習模式。
- 「新任導師研習會」即為培訓活動的一種，每學年辦理1次。



導師工作特色(續)

導師輔導網絡成員包括:

- 班級導師
- 院、系導師代表
- 學務處導師工作組
- 學輔中心院專責輔導老師
- 教官與校安人員
- 使命室及各院宗輔老師
- 進修部導師團體

19

導師工作特色(續)

「導師輔導紀錄系統」與「學生資料庫系統」的連結，提供導師教務、學務、健檢、體適能、核心行為檢測資料。每位導師可透過個人帳號與密碼得知輔導班級之學生概況，有助於導師之班級經營與高關懷群學生之掌握，以及學生輔導、陪伴、支持與引導之進行。

20

總結

- 導師輔導工作是教育工作者**完成其教育使命最基礎的工作**，導師的付出可以成為學生學習及專業知能成長的養分，本校視導師工作為達成大學教育根本目標的核心工作。
- 因此本校整體導師制的實施理念與精神，朝向以**制度化特色性**的導師工作模式，鼓勵與支持導師在從事教育工作，投身人才培育志業的大學教師生涯中藉由導師工作創造永續的意義。

21

『導師輔導系統平台』介紹 功能項目說明



60th ANNIVERSARY
天主教輔仁大學在台復校60周年

學生個人資訊

- 以學生個人為導向，**點選學號**或**開啟連結**，可查詢該學號之學生個人資訊

輔導	課業	生活
<ul style="list-style-type: none">• 輔導紀錄• 獎懲紀錄• 心理衛生量表	<ul style="list-style-type: none">• 學籍學位• 最新選課/歷年成績• 一、二、三級• 期中預警	<ul style="list-style-type: none">• 個人基本資料• 新生健康檢查• 體適能檢測• 活動參與

23

統整全班資訊(一) - 輔導

- 以全班學生為導向，統整全班資訊

學生輔導紀錄	• 學生輔導紀錄的功能操作(如新增、修改、刪除)。
班級活動	• 全班活動的功能操作(如新增、修改、刪除)。
獎懲紀錄	• 學生記功記過的紀錄，也包含班上幹部與社團獲獎。
心理衛生檢測	• 學生心理衛生調查的結果。
歷年輔導統計	• 老師個人歷年來的輔導紀錄統計

24 P3

統整全班資訊(二) - 課業

• 以全班學生為導向，統整全班資訊

平均及排名	• 學生在班上的排名以及平均分數。
歷年成績	• 學生獲得及未通過的學分數，點擊學號可查看學生的詳細成績。
最新選課	• 學生最新的選課狀況。
二一紀錄	• 曾經通過二一紀錄的學生清單。
知能態度檢測	• 學生在入學時評估的份量，包括：知識份量及技能份量。
期中預警(學生)	• 任課教師對於修課學生所給的預警，如期中不及格、平時表現欠佳等，以學生為單位的列表預警。
期中預警(課程)	• 任課教師對於修課學生所給的預警，如期中不及格、平時表現欠佳等，以課程角度列表的預警。

25

統整全班資訊(三) - 生活

• 以全班學生為導向，統整全班資訊

學生照片名冊	• 學生入學時的照片。
通訊錄	• 全部學生的住址、電話、緊急聯絡人，可以 Excel 表格格式导出。
電子郵件	• 全部學生的電子郵件，可批次寄信或個別寄發。
個人基本資料	• 全部學生的居住狀況和聯絡資訊，點擊學號後會出現個人詳細狀況。
新生健康檢查	• 入學時健康檢查結果。
體適能檢測	• 體適、體能測試結果(身體體適以及耐力表現等檢測結果)。
活動參與	• 學生對於校內活動的參與情形。

26 P5

導師個人-知能研習資訊

▶ 點選研習參與紀錄、即將舉辦研習或是導師輔導知能認證，可以看到由「活動管理系統」連結過來之導師個人研習資料，以及即將舉辦的研習。

知能研習

- 研習參與紀錄
- 即將舉辦研習
- 導師輔導知能認證

27

『導師輔導系統平台』介紹 操作流程簡介



60th ANNIVERSARY
天主教輔仁大學在台復校60周年

如何進入導師輔導紀錄系統




基於資料保護，「校外使用」僅能登錄輔導紀錄，無法查閱學生或班級資訊。

29

一、認證成功登入後，資料分為四大類：

「輔導」、「課業」、「生活」、「知能研習」



30

二、輔導(1/10)

點選「輔導」

Language: 中文 English

學生輔導紀錄
學生輔導紀錄的功能係作新增、修改、刪除、以小組方式輔導學生之紀錄

團體輔導紀錄
紀錄活動於會、聚會等的功能係作新增、修改、刪除、學生心理衛生調查的結果

學生個人輔導紀錄
老師個人歷年來的輔導紀錄統計

老師個人歷年來的輔導聚會活動統計

31

二、輔導(2/10)

點選「學生輔導紀錄」

輔導紀錄 (98學年度第2學期)

學號	姓名	輔導次數	功能
XXXXXXXXXX	XXX	0	編輯或查看輔導紀錄
XXXXXXXXXX	XXX	0	編輯或查看輔導紀錄
XXXXXXXXXX	XXX	0	編輯或查看輔導紀錄
XXXXXXXXXX	XXX	0	編輯或查看輔導紀錄
XXXXXXXXXX	XXX	0	編輯或查看輔導紀錄

學生個人輔導紀錄

學號: XXXXXXXXXX
姓名: XXX
輔導次數: 0
新增輔導紀錄

32

二、輔導(3/10)

點選「新增輔導紀錄」

學生個人輔導紀錄

新增輔導紀錄

或是：
點選「未能實施輔導」，紀錄類別、日期、時間及摘要

33

二、輔導(4/10)

點選「團體輔導紀錄」再點選新增「團體輔導紀錄」

團體輔導紀錄

學號	姓名	日期	時間	摘要	審核
XXXXXXXXXX	XXX	2013/02/05	09:00-10:00	XXX	審核

34

二、輔導(5/10)

點選「班級活動」

班級活動 (101學年度第2學期)

學號	姓名	學期	紀錄	紀錄	原因
XXXXXXXXXX	XXX	97學年度第2學期	高	1	擔任校級幹部負責團體
XXXXXXXXXX	XXX	97學年度第2學期	高	1	擔任社團幹部紀其負責《樹木與綠蔭》
XXXXXXXXXX	XXX	98學年度第1學期	高	1	擔任社團幹部紀其負責《樹木與綠蔭》
XXXXXXXXXX	XXX	98學年度第1學期	小	2	參加：8年區級和平志工績優學生頒獎典禮，榮獲副團生工服務獎章
XXXXXXXXXX	XXX	98學年度第1學期	高	1	擔任校級幹部負責團體
XXXXXXXXXX	XXX	98學年度第2學期	高	1	擔任校級幹部負責團體
XXXXXXXXXX	XXX	97學年度第1學期	高	1	擔任班級幹部協助班務

35

二、輔導(6/10)

點選「獎懲紀錄」

獎懲紀錄

學號	姓名	學期	紀錄	紀錄	原因
XXXXXXXXXX	XXX	97學年度第2學期	高	1	擔任校級幹部負責團體
XXXXXXXXXX	XXX	97學年度第2學期	高	1	擔任社團幹部紀其負責《樹木與綠蔭》
XXXXXXXXXX	XXX	98學年度第1學期	高	1	擔任社團幹部紀其負責《樹木與綠蔭》
XXXXXXXXXX	XXX	98學年度第1學期	小	2	參加：8年區級和平志工績優學生頒獎典禮，榮獲副團生工服務獎章
XXXXXXXXXX	XXX	98學年度第1學期	高	1	擔任校級幹部負責團體
XXXXXXXXXX	XXX	98學年度第2學期	高	1	擔任校級幹部負責團體
XXXXXXXXXX	XXX	97學年度第1學期	高	1	擔任班級幹部協助班務

36

二、輔導 (7/10)

點選「心理衛生檢測」、「心理衛生檢測說明文件」

心理衛生檢測

學號	姓名	危險度	輕生意念
XXXXXXXXXX	XXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXX	★★	!

37

二、輔導 (8/10)

再點選「學號」

心理衛生檢測

學號	姓名	危險度	輕生意念
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	★★★	!
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	★★★	!

38

二、輔導 (9/10)

點選「歷年輔導統計」

歷年輔導紀錄統計

學年度學級	輔導班級	輔導總次數	輔導總時數
104學年度1年級	D 日間部 5111.00000000	62	33
104學年度1年級	D 日間部 5111.00000000	59	45.2
104學年度1年級	D 日間部 5112.00000000	15	7.8
104學年度1年級	D 日間部 5112.00000000	17	9.7
104學年度1年級	D 日間部 5113.00000000	1	1
104學年度1年級	D 日間部 5113.00000000	0	0

39

二、輔導 (10/10)

點選「班級輔導統計」

班級輔導統計

學年度學級	班級	總會	個案	一般聚會	合計
104學年度1年級	中文班	3	0	0	3
全校歷年統計					
學年度學級	班級	總會	個案	一般聚會	合計
100學年度1年級	班	412	71	95	578
101學年度1年級	班	212	85	72	369
102學年度1年級	班	241	85	66	392
103學年度1年級	班	215	64	70	349
104學年度1年級	班	6	0	12	18
104學年度1年級	班	0	0	190	190
104學年度1年級	班	0	0	217	217
104學年度1年級	班	0	0	196	196
104學年度1年級	班	0	0	124	124

40

三、課業 (1/10)

點選「課業」

課業

Language: 中文 English

41

三、課業 (2/10)

點選「學籍學位」

學籍學位

學號	姓名	目前學級	原學級	備註
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	1年級	1年級	原學級
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	1年級	1年級	原學級

再點選「學號」

顯示該生學籍學位及歷學期休復學紀錄

學籍學位	休復學紀錄
學籍學位	休復學紀錄
學籍學位	休復學紀錄

42

四、生活(1/7)

點選「生活」

Language: 中文(繁體)
學生入學時的照片
全部學生的住址、電話、緊急聯絡人、可透過e-mail信件相諮詢
全部學生的電子郵件，可接收寄件，或以e-mail信件寄出
全部學生的通訊錄，點選學號後會出現個人詳細情況
入學時應繳學費結果
請參閱當以及努力推動發展學校的進展
活動紀錄
學生對於各項活動的參與情形

49

四、生活(2/7)

點選「學生照片名冊」
列出全班學生照片名冊，並可連結個人基本資料

學生照片名冊

- 姓名: xxx
- 學號: xxxxxxxxxx
- 聯絡方式: 0912345678
- 個人基本資料

50

四、生活(3/7)

點選「通訊錄」 → 可匯出表格資料至Excel

通訊錄

通訊錄	學號	姓名	居住地址/通訊地址	目前住址	手機號碼
...	XXXXXXXXXX	張三	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
...	XXXXXXXXXX	李四	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
...	XXXXXXXXXX	王五	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX

51

四、生活(4/7)

點選「電子郵件」

1. 全班學生校內電子郵件批次寄送
2. 全班學生校外電子郵件批次寄送(有登錄者)
3. 點選個人校內或校外電子郵件寄送

電子郵件

學號	姓名	校內Email	校外Email
XXXXXXXXXX	張三	XXXXXXXXXX@xxx.edu.tw	XXXXXXXXXX@gmail.com
XXXXXXXXXX	李四	XXXXXXXXXX@xxx.edu.tw	XXXXXXXXXX@gmail.com
XXXXXXXXXX	王五	XXXXXXXXXX@xxx.edu.tw	XXXXXXXXXX@gmail.com

52

四、生活(5/7)

點選「個人基本資料」 → 再點選「學號」
→ 可再查看該生「家庭狀況」、「自我介紹」

個人基本資料

學號: 2

學生現況

個人資料

緊急聯絡人

3

4

53

四、生活(6/7)

點選「新生健康檢查」或「體適能檢測」
→ 相關「說明文件」 → 再點選「學號」

新生健康檢查

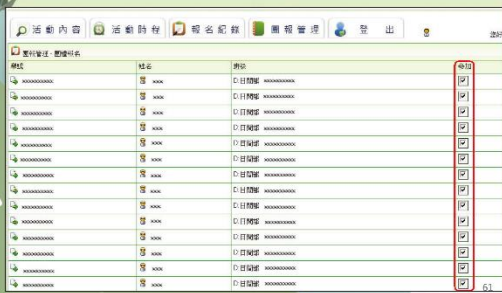
3

4

54

五、活動系統(6/7)

預設將全班學生皆勾選為「參加」



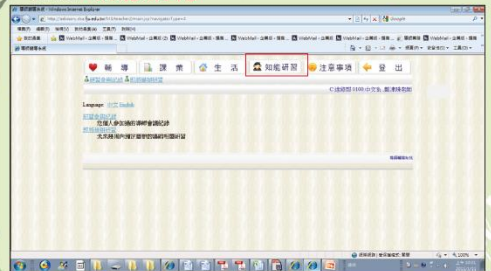
五、活動系統(7/7)

1. 老師可視情況個別清除學生參加註記，請直接點擊勾選符號「✓」，即呈現未勾選狀態「□」，表示不會被帶入報名。
2. 勾選符號「✓」者，在您按下報名確認鍵後，即幫學生完成報名，系統並會自動寄發校內電子郵件通知學生。



六、知能研習(1/4)

點選「知能研習」



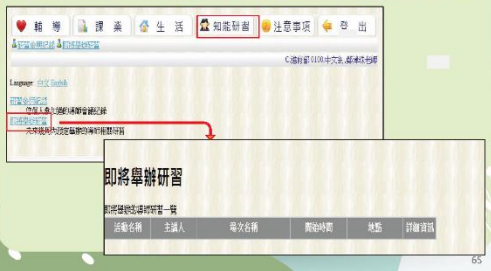
六、知能研習(2/4)

點選「知能研習」→再點選「研習參與紀錄」
可看到各項導師會議及研習參與狀況



六、知能研習(3/4)

點選「知能研習」→再點選「即將舉辦研習」
可查閱即將舉辦的導師會議及研習，並連線報名。



六、知能研習(4/4)

點選「知能研習」→再點選「導師知能研習認證」
可查閱未來將幾周內將舉辦的導師專屬課程，並連線報名。





管理端—統計功能 (權限-系主任/系公務帳號)

- 輔導紀錄統計報表 (學生被輔導統計範例：請見下一頁)

項目	全校老師歷年輔導統計	學生被輔導統計
內容	全校歷年老師執行輔導節數/次數統計	學生被輔導次數統計
	全校歷年老師執行輔導類型統計	學生被輔導類型統計

- 班級活動統計報表 (範例)

單位	班會	聚餐	一般聚會	總次數
C:進修部	32	6	3	41
D:日間部	283	58	76	417

管理端-學生被輔導類型統計

OO學年度第O學期											
單位	個人輔導									團體輔導	
	課業	生活	交友	心理	生涯	課外活動	期中預警追蹤	簡介輔導教學	家長晤談	休課學輔導	課業
C:進修部	860	1053	263	194	401	297	166	0	0	0	122
D:日間部	8931	7018	3207	2410	5222	3259	1275	0	0	0	4675
◎進修部	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D:日間部	54	48	5	28	27	0	3	0	0	0	12

OO學年度第O學期											
單位	個人輔導									團體輔導	
	課業	生活	交友	心理	生涯	課外活動	期中預警追蹤	簡介輔導教學	家長晤談	休課學輔導	課業
C:進修部	924	1701	301	122	399	369	293	0	72	72	45
D:日間部	7944	5951	2870	2582	4924	2709	1988	0	130	130	4042
◎進修部	39	35	4	18	17	4	1	0	0	0	16

101學年度新增

系統使用注意事項(摘自系統注意事項)

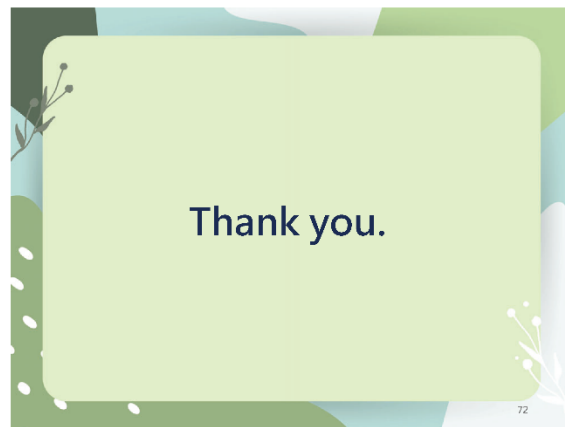
- 本系統因提供學生相關隱私資料，必須經由學校內部網路使用，如欲於家裡或其他非學校內部網路上使用此導師輔導系統，請使用具功能限制之導師輔導系統(校外使用)
- 導師輔導紀錄登錄截止時間為次學期開學前2周，請導師們多加留意。(實際截止日期通常會延至開學前1週)
- 若輔導同學名單有誤，請洽學務處 (分機：2138)
- 請務必遵守電腦處理個人資料保護法規定

其他注意事項

- 「班級活動」登錄，校外使用僅登錄到學期結束。

第一學期結束時間通常為**1月31日**

第二學期結束時間通常為**7月31日**



附件二

職涯輔導資源— CVHS 系統平台簡介

110學年度 新任導師研習

110.09.14

職涯發展與就業輔導組
心理師 鄭浩元

內容大綱

- 1 職輔組經營方針
- 2 職涯資源介紹
- 3 CVHS 系統說明
- 4 CVHS 輔導機制

一、職輔組經營方針



二、職輔資源介紹



職涯講座/職人夢想家談趨勢

10/27(三), 13:30~15:30
Vtuber你知多少?

10/13(三), 13:30~15:30
成為百萬網紅甘苦談

11/24(三), 13:30~15:30
網紅經紀人在幹嘛?

12/15(三), 13:30~15:30
食尚玩家-部落客的金點人生

多元學習活動—全校產業參訪

舉辦時間: 110.10.20(三)中午發車
報名時間: 110.10.04~110.10.12

多元學習活動—全校產業參訪

活動代碼: 29470、29471

企業共榮-人資達人講座

11/17(三), 13:30~15:30
我的職涯我規劃

12/08(三), 13:30~15:30
疫情衝擊下人才生存之道

12/01(三), 13:30~15:30
成為職場新星的三大角色修煉

產業共榮--企業說明會

下學期配合畢業季及企業用人需求舉辦

工作坊

社群行銷經營大補帖
LINE 行銷經營攻略
時間: 13:30-15:30
10/14(四)line的資源優勢你真的掌握了
10/21(四)個人經營vs商業考量
10/28(四)只要打開line, 就是優先看你內容

UX設計思考工作坊
辦理日期: 11/27
時間: 09:00~17:00

Instagram 經營心法
時間: 13:30-15:30
10/15(五)行銷概論和趨勢
10/22(五)美感養成計畫
10/29(五)手機短片拍攝與剪輯

黃金就業力工作坊
辦理日期:
魅力表達-11/26、12/3
實用商務-11/25、12/2
氣質服儀-12/9、12/16
13:30~15:30

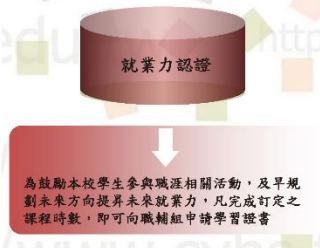
職場美學工作坊

工作坊



13

就業力認證



就業力認證

什麼是就業力?
有工作就等於有就業力嗎?
【就業力】(Employability)係指個人能以學習經驗與知識技能，面對與適應工作(職涯、保存工作(職涯)、以及新工作(職涯)所需具備之能力。

如何獲得就業力?
大學中，許多經驗可以培養你的就業力，參加職輔組辦理的一系列職涯活動，就是提升你就業力的好方法。

認證條件
【專業學系列】
【職大學務系列】
【職業工作系列】
【職能學系列】
【職能學系列】
【職能學系列】
【職能學系列】

ARE YOU READY?
為鼓勵同學申請「就業力認證」證書，職輔組特設職涯證書一日「證書」體驗!

如何取得「就業力認證」獎勵?
1. 參加職輔組主辦之各項職涯活動。
2. 符合下列任一條件即可申請職涯證書獎勵。
A. 參與外校職涯活動
B. 參與外校職涯活動
C. 參與外校職涯活動
D. 參與外校職涯活動

職學分認證 (自主學習-職涯增能課程學分)

- 課程介紹：透過參與職輔組辦理之各系列職涯相關活動參與之筆記、心得、照片紀錄，進行自主學習，以增進職涯自主規劃能力、提升職場就業能力、擴展工作世界產業視野。
- 學習活動：每系列至少參與6場，3系列至少參與18場
1. 產業學講座系列：「職人夢想家講座系列」、「農所講座」等。
2. 職涯工作坊系列：「職場美學」、「黃金就業力」等。
3. 就業活動系列：「人資達人講座系列」、「企業說明會」、「就業講座」等。
- 認證條件：本課程採事前登記，事後認證方式核給學分，需於一年內完成，取得學分之認證條件如下：
1. 每系列至少參與6場，3系列至少參與18場。
2. 職涯增能筆記：每系列參加6場，1系列2場筆記，1年至少6場次筆記。
3. 職涯增能反思報告：每系列1篇600字以上反思報告，3系列至少3篇心得。
4. 職涯增能照片紀錄：每系列參加6場，1系列2場照片紀錄，1年至少6場次照片紀錄。
- 申請方式：每年5月10日、12月10日前申請，詳見職輔組官網。

聽演講還可以拿學分
一年內
18場演講
+
6份筆記+照片
+
3篇心得
自主學習-職涯增能
2學分

多元學習活動—產特招募與培訓

分級	角色	期程	任務	證書頒發標準	培訓課程
初階	執行	一學期	參與職輔組各項活動，瞭解活動辦理的各項細節與準備	1.擔任產業參訪小隊輔 2.每學期支援參與職涯講座 3.參與職涯協作者之培訓，並實際帶領二場測測	1.團隊合作類 2.技能應用類 3.小隊輔培訓 4.CVIIS培訓
中階	規劃 分工	一學年	發想與規劃各項活動，並學習如何專業分工	1.參與產業參訪規劃 2.參與每學期職涯講座規劃	1.團隊合作類 2.技能應用類 3.小隊輔培訓
高階	指導	一學年	帶領與指導初、中階產特，並規劃傳承機制	1.確實達到帶領初、中階產特之責任 2.參與招募規劃	1.團隊合作類 (建議參加) 2.技能應用類 3.小隊輔培訓 (擔任指導)

※備註：產學特派員招募為每學年一次。

16

多元學習活動—產特招募與培訓



職輔組官網—最新消息

18

職輔組官網—實習與求職



青年職涯趨勢調查研究

- 青年選擇討論未來職涯發展的對象？
- 青年認為解決職涯問題的有效管道？

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| (1)「同儕(學長姊、同學、朋友)」 | (1)「網路搜尋」 |
| (2)「父母」 | (2)同儕(學長姊、同學、朋友) |
| (3)「兄弟姊妹」 | (3)「父母」 |
| (4)「情人/伴侶」 | (4)「系所教師及導師」 |
| (5)「親友」 | (5)「職涯專業人員(例、心理師、職涯諮詢師)」 |
| (6)「系所教師及導師」 | (6)「兄弟姊妹」 |
| (7)「國高中師長」 | (7)「國高中師長」 |
| (8)「職涯專業人員」 | (8)「親友」 |
| | (9)「情人/伴侶」 |

資料來源：吳淑娟、邱皓政、田秀蘭(民106)。青年職涯發展趨勢研究-教育部委託之專題研究成果報告(編號：PG10608-0004)，未出版。

需要研究成果全文者，請至Google「政府研究資訊系統GRB」輸入青年職涯發展趨勢 點選全文連結即可下載

青年職涯趨勢調查研究

- 青年對學校推動生(職)涯教育的建議

- (1)「鼓勵教師與產業接軌，瞭解產業趨勢」(54.7%；56.6%)
- (2)「開設職涯課程，引導學生自我探索」(57.3%；53.9%)
- (3)「增進教師職涯素養，陪伴與支持學生進行職涯探索」(52.1%；50.4%)
- (4)「邀請學長姊或校友回校分享」(49.8%；46.7%)
- (5)「重視學生職涯輔導工作，強化職輔單位資源」(46.7%；46.5%)

資料來源：吳淑娟、邱皓政、田秀蘭(民106)。青年職涯發展趨勢研究-教育部委託之專題研究成果報告(編號：PG10608-0004)，未出版。

需要研究成果全文者，請至Google「政府研究資訊系統GRB」輸入青年職涯發展趨勢 點選全文連結即可下載

導師知能研習-學習與生涯輔導議題



「進入職場前的準備-壓力因應與社會化」
日期：11/17(三)
時間：12:00~14:00
地點：文開樓LE3A

「後疫情時代-新冠經濟vs行銷生機」
日期：10/27(三)
時間：12:00~14:00
地點：偉章樓四樓聖保祿廳



職輔社群

職輔組FB
粉絲專頁



LINE@
職輔小幫手



LINE@
職輔古得加
(Good Job)



三、CVHS系統說明

實務操作—個人職涯諮詢類型說明




職涯諮詢
 · 探索及整理經驗，規劃職涯藍圖


履歷自傳
 · 客製化履歷自傳，突顯自身優勢


線上履歷健診
 · 修改履歷不出門，線上給予建議


模擬面試
 · 真實面試現場體驗，練習行銷自己

輔導工作與CVHS輔導機制配合方案



名稱	進行方式	第一學期	第二學期	資源
生涯探索 模組	自行施測	生涯與就業協助系統資訊網		模組一使用手冊 CVHS團體施測 CVHS團體討論
	團體施測	大學入門預約	活動報名系統	
	團體討論	大學入門預約	活動報名系統	
能耐發展 模組	自行施測	生涯與就業協助系統資訊網		模組二使用手冊 企業實習 職涯講座
	團體施測	活動報名系統	導師預約	
	團體討論	活動報名系統	導師預約	
學職轉換 模組	自行施測	生涯與就業協助系統資訊網		模組三使用手冊 黃金就業力工作坊 企業說明會
	團體施測	活動報名系統	導師預約	
	團體討論	活動報名系統	導師預約	
職涯諮詢	自行預約	職輔組官網-職涯平台- 職涯諮詢協助預約		心理師、職涯協助者 一對一職涯諮詢

聯絡人：鄭浩元心理師

電話：02-2905-4143

E-mail：094250@mail.fju.edu.tw

The End~

感謝聆聽！

附件三

學輔中心資源介紹-
陪伴學生-與您同行

陪伴學生 與您同行

輔仁大學學生輔導中心

導師

提燈引路人，陪伴不同成長背景、多元專業需求與人格特質獨特的學生們在輔大學習與生活中走一段路..

關於學輔中心

地點：國學樓2樓MD222
 服務時間：8:00-21:00(週三延長至22:00)
 電話：2905-3003/2237/2258/3059

學輔中心 葉在庭主任

院專責心理師

 周佩君心理師	 葉怡君心理師	 孫允儀心理師	 梁怡恩心理師
社科學院 管理學院			傳播學院 文學院 織品學院 教育學院

院專責心理師

 何冠榮心理師	 利得誠心理師	 蔡幸祖心理師	 彭雪莉心理師
醫學院 法律學院 藝術學院 民生學院		外語學院 理工學院	

院專責心理師



林欣瑜心理師

進修部



劉明媚心理師



劉嘉泳心理師



林軒琴心理師

學輔中心服務(學生)

- 個別諮商
- 團體輔導
- 心理測驗
- 信件諮詢
- 心理衛生講座
- 午餐約會
- 同儕陪伴種子計畫
- 珍愛生命



1101相關活動

報名請至輔大活動報名系統

心衛講座

- 建構你的生涯！做決定前不可不知的生涯要素
- 為什麼我停不下來！？上癮的秘密
- 「大學必修入課課！」營造自在的關係
- 人際互動不踩線：認識心理界線

團體輔導

- 「培養一朵愛情的花」愛的實感手作團體
- 「你的家，和你想的不一樣」家庭經驗探索團體
- 「大亂鬥！即興x心理健康」兩日即興劇釋放體驗
- 「玩味一個有病的時代」後疫情心生命coping工作坊

1101相關活動

報名請至輔大活動報名系統

午餐約會

- 色彩隨心流動~紓壓流動畫
- 韓流來襲~多元文化體驗

主題輔導系列活動

- 練習x戀愛x練習主題系列講座&工作坊
- 戀愛裡的自由
- 歡迎光臨我的心門
- 我以為，這是愛你的方式

學輔中心服務(導師)

- 院專責心理師
- 導師知能研習
- 班級輔導
- 珍愛生命
- 防疫關懷專區
- 新生高關懷計畫
- 休學關懷計畫



珍愛生命

導師與學輔的共同合作

- 01 珍愛生命守門人課程是為協助導師作為陪伴者，並練習辨識自殺的危險因子及運用自殺干預技巧，以協助有自殺意念之學生，建立校園中的安全防護網
- 02 為學生申請珍愛生命守門人活動
- 03 參與自備防護作業會議
- 04 守護生命資訊網
- 05 如需自備防治等相關文宣或洽詢相關業務，請聯繫學輔何冠瑩心理師(分機3003)



新生 高關懷篩檢

01 針對入學新生進行心理情緒狀態的篩檢，幫助老師和同學了解個人心情及憂鬱狀態，提供適切的輔導服務

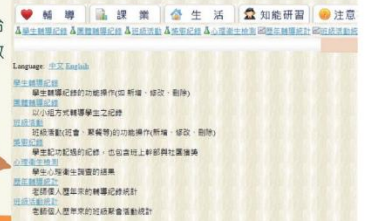
02 學生登入學生資訊管理系統填寫「新生心理衛生自我測量表-臺灣人憂鬱症量表」學生填完可立刻看到分數及建議

導師常見提問

Q：在哪裡可以看到測驗資料？

A：導師可以從導師輔導系統平台查詢該班的心理衛生量表分數結果。

請點選「輔導-心理衛生檢測」



導師常見提問

Q：我可以看見哪些資料？

A：顯示方式分為「危險度」及「輕生意念」。

點選個別學號可再開啓學生詳細填答內容。

導師常見提問

Q：為什麼我看不到部分同學的分數？

A：因應個資法，學生有權選擇不同意讓導師知悉測歷程與得分。但如果該生是高關懷生，導師輔導系統該生仍會以紅字顯示。不用擔心會遺漏喔！

Q：學輔中心可以幫什麼忙？

A：不同意導師知悉結果的學生將由學輔中心專業輔導人員進行電話或信件追蹤，視學生需要立即安排諮商或就醫等輔導資源。學輔亦會視情況與導師討論需密集關切的學生！

導師常見提問

109學年度共篩檢出576位高關懷新生，學輔中心電話追蹤337位學生，其中29位同學在追蹤關懷之開始進入諮商輔導協助系統。

110學年還請各位導師和學輔一起努力喔！若導師有相關疑問可聯繫新生高關懷篩檢承辦人利得誠分機3003。

休復學關懷

01 向資訊中心申請復學生名單
期中考前學輔中心發送關懷簡訊(含問卷連結)

02 期中考過後提供導師復學生名單
名單包含「休學原因」、「是否希望導師聯繫」、「是否填寫關懷問卷(會註記高分者)」
請導師依您對學生的觀察進行關懷追蹤

03 學輔中心會針對關懷問卷高分同學進行追蹤，再視學生需求提供轉介資源或持續個案聯繫

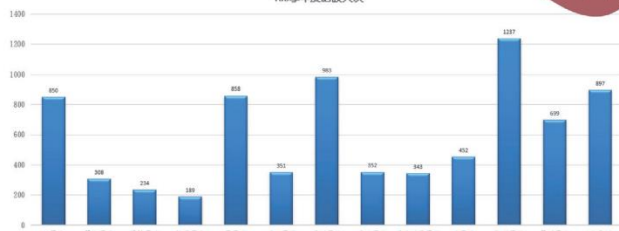
心理諮商 個別晤談

- 由受過專業訓練的心理師提供每個學生1-6次個別晤談，目前每週提供大約300小時的晤談時段。

- 每次晤談約50分鐘，除心理師晤談，1101已邀請輔醫精神科醫師駐診提供學生諮詢。

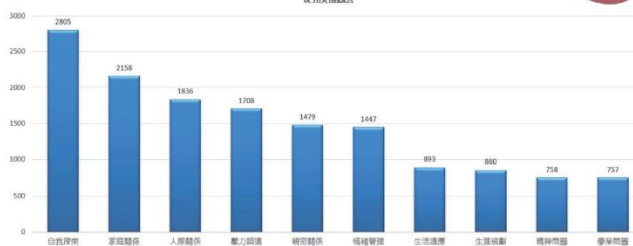
晤談人次

109學年度晤談人次



晤談議題

晤談議題



9/18
10:30-12:00
家長諮詢日
線上講座

輔仁大學學生輔導中心

第一場 大一新生之爸媽如何新搭橋-家庭心關係(黃雅倫社王醫師)

2021年雖然有許多挑戰，但大學新鮮人的心情一定是興奮與緊張之間，而大一新生的爸媽們一定也有非常多內心戲碼不斷上演，例如：要不要陪孩子去學校看一看？要不要幫孩子把行李送到學校去？還是...他們成人了應該要學著獨立？這些林林種種的大腦戲，絕對不是只有您才有，讓我們一起帶同大一新生的爸媽，一起來面對家庭的心關係，陪著孩子「轉」大人吧！
線上座談網址：<https://meet.google.com/nge-xbci-dhf>

第二場 談談校園常見的精神疾病 (孫莉晴臨床心理師)

想了解更多學生常見的精神疾病，懷疑孩子的心靈生病時該怎麼辦？除了看醫生吃藥還可以怎麼做？我們透過講解討論的方式來解析
線上座談網址：<https://meet.google.com/cbk-rkgg-jyh>

第三場 與孩子無話不談校園生活 (劉慧華諮商心理師)

孩子進入大學的轉變，父母如何轉換成朋友般的互動，與他們無話不談，討論生活中大小事並加以支持，將有助於他們增進生活智慧，成為有自信的成人！
線上座談網址：<https://meet.google.com/btx-qfvd-qrs>

日期：110年9月18日星期六
線上座談時間：10:30-12:00

1101導師相關活動

詳細資訊請見學輔中心官網

班級輔導

導師申請

- 「不跟你好了！」- 探索人際衝突因應之旅
- 家的內心小劇場-家庭衝突與調適
- 我的「Mr./Miss Right」
- 讓壓力檔案解壓縮
- 發覺，情緒者故事

導師知能研習

- 原來那不是害羞內向-談社交焦慮症
- 以愛為名的恐怖關係-談校園性騷擾、約會暴力、親密關係暴力
- 不是我愛生氣，是老是有人惹我！- 談正念溝通運用於易怒學生處理

其他學輔資源



多媒體資訊
心理健康小短片



鬆心卡
放鬆舒緩小祕方



心理健康主題插頁
文宣品、手冊等

導師聊療懶人包

老師...
「我昨天覺得心情不好對手，我不是想死也不會自殺，只是想看血流下來...」
我是導師，我的學生怎麼了？

• 學生樣態描述

應對焦慮
透過導師與自己與學生的關係，嘗試的與學生溝通，建立信任感，在溝通中，嘗試去理解，嘗試去理解學生的情緒與需求。
六、目的與意義
七、應對焦慮
八、導師可以如何處理學生的焦慮與需求？

焦慮類型	生理反應	認知表現	行為表現	情緒表現
過度焦慮	心跳加速、手抖、出汗、呼吸困難	過度擔憂、過度自我懷疑、過度自我批評	逃避、拖延、過度努力	易怒、哭泣、沮喪
中度焦慮	心跳、手抖、出汗、呼吸困難	過度擔憂、過度自我懷疑、過度自我批評	逃避、拖延、過度努力	易怒、哭泣、沮喪
輕度焦慮	心跳、手抖、出汗、呼吸困難	過度擔憂、過度自我懷疑、過度自我批評	逃避、拖延、過度努力	易怒、哭泣、沮喪

• 因應與練習方式

導師聊療懶人包

建議回應方式
1. 傾聽與理解學生的情緒與需求
2. 提供具體的支持與建議
3. 建立信任感與安全感
4. 鼓勵學生表達自己的感受
5. 提供具體的支持與建議
6. 建立信任感與安全感
7. 鼓勵學生表達自己的感受

• 建議回應方式

避免回應方式
1. 避免過度關心
2. 避免過度自我懷疑
3. 避免過度自我批評
4. 避免過度努力
5. 避免逃避與拖延
6. 避免過度擔憂
7. 避免過度自我懷疑
8. 避免過度自我批評

• 避免回應方式

Thank You

學生輔導中心

附件四

班級經營技巧

林耀南老師

導師經營成果分享



林耀南 老師

企業管理系副教授兼MGEM國創所主任

首先進行自我介紹...

- 輔仁大學應用心理系校友
- 輔仁大學應用心理所校友
- 輔仁大學企業管理學系教師
- 輔仁大學MGEM國際創業與經營管理所主任

導師生涯工作之不同階段

- 班級導師 (十二年)
97至100學年度班級導師(四年丙班導師)
101至104學年度班級導師(四年丙班導師)
105至108學年度班級導師(四年甲班導師)
- 系導師 (三年)
98至100學年度企管系導師
- 院導師(五年)
99至103學年度管理學院院導師
- 管理學院輔導委員會召集人(四年)
100至103學年度管理學院輔導委員會召集人
- 國際交換生導師(八年)
98至105學年度國際交換生導師

本人於108學年度第二學期結束時，完成了在輔仁大學擔任第三個四年完整階段的導師工作



LM302的初見面



管理學院LM302的道別

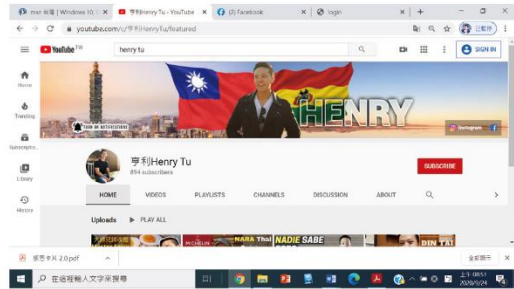


企四甲是一個甚麼樣的班級？

• 外籍或僑生人數眾多

班上外籍同學或是僑生甚多，包括玻利維亞、日本、越南、馬來西亞、澳門、香港與大陸等約十名同學，其中一半以上剛入學時(例如玻利維亞、日本、越南等)，無法利用中文進行溝通。因為我負責國際全英文學程項目，這也是當時系所指派我當該班導師之重要原因。

- 家庭生活與經濟狀況較以往少
- 同學之間小團體較多
- 對於未來職涯發展較為重視



個人在企四甲各階段的定位目標

在其就讀四年，不同階段我著重不同的“角色”重點，包括：

- 一年級的新鮮人生活關懷者
- 二年級的人生發展建議者
- 三年級的學業專業關心者
- 四年級的職涯規劃者

如何利用本身資源來協助學生

無條件的正向關懷是導師的基本，但還可以利用本身專業與資源來協助學生輔導

- 職涯輔導
- 輔大校友(大學、研究所、美國校友會...)
- 以管理概念經營班級
- 心理諮商相關背景
- 如何“拔萃”與“扶弱”

如何利用管理概念來經營班級

- **FB社團進行班級經營**
隨時主動跟學生互動，並用臉書開心出席率不佳或是方便學生在第一時間找到本人
- **銘印現象 (Imprinting):**小動物出生後的第一次學習，它會永遠留在腦海中，不會忘記。(1973年諾貝爾獎)
(關鍵第一學期參與之重要性)
- **走動式管理 (MBWA):**指主管利用時間經常抽空前往各個辦公室走動，以獲得更豐富、更直接的員工工作問題，並及時瞭解所屬員工工作困境的一種策略。
- **(下課時間至導師班與同學互動，了解出缺席狀況，不定時與班上意見領袖交流)**
- **目標管理 (MBO):**一種程式或過程，它使組織中的上級和下級一起協商，根據組織的使命確定一定時期內組織的總目標。
- **(計畫競賽) (班級幹部選舉)**

導師工作整理概述

利用FB社團來進行班級經營



臉書互動管理-摘錄

臉書發文互動

「歡迎來找我談談生涯規劃喔！」

各位好：

最近幫不少同學寫推薦信或是聊聊準備口試資料，手快斷了！呵呵！也有些同學要準備就業，歡迎有空跟我約時間聊聊，日子真的好快。轉眼之間你們就要畢業了，呵呵！

臉書發文互動

要注意成績啊！

各位同學：我又收到了幾封期中預警信了，有些還是比較營養的通識科目，我想應該是沒去上課，大家要加油囉！大四了，不要因為一些小細節就誤了正式畢業，那就虧大了。加油！



臉書發文互動

「開學樂」

各位同學好：

這學期發現我的課有一些同學來修，真是太開心了。不過同學會發現我會比在管理學的課認真一點，呵呵！那是因為管理學那班都是我們班自己人好說話，面對外人我就比較挑剔和嚴肅了，大家趕快進入狀態，沒事可以來跟我聊聊生涯規劃。

臉書發文互動

各位同學早安：

我昨日傍晚才參加在英國的輔大世界校友會返回台灣。看一下時間，各位也要開學了，記一定要把生理時鐘調整好，一開學要精神飽滿應付新的學期，另一方面，這次參加世界校友會，也真的覺得我們廣善的校友真的很團結，很願意為輔大付出。雖然輔大不是世界第一的大學，但我們的校友很多而且很團結(輔大目前是台灣入數第二多的學校)，我相信這是比任何學校都要棒的，也是大家未來工作發展的一大助力，我本身也是以身為輔大校友為榮！各位開學快樂!!!!好好學習囉！

臉書發文互動

「很開心跟你們共度快樂四年時光」-羅南老師

各位同學好：

真的很開心參加你們的畢業典禮，同學們和我在過去四年中，有很多的美好回憶，好多次的湯圓炸雞聚會，還有大一的制服趴，我每次都有紀錄下來在FB社團中，這是我們共有的美好回憶。如我今天所說，今天同樣在LM301教室跟大家道別，也正是四年前的第一次見面，真的是很有緣份。這四年看到你們的成長，同學們也樂意跟我分享心情和人生規劃。你們真的是一群很乖很好的學生，我也真的真的很以你們為榮。在未來大家即將各分東西，也希望各位能夠有很好的發展。也不要忘記有空的時候，可以回輔大看看我，聊聊天囉！珍重再見！！

企四甲！真的很棒！！！

學業

提供班級學生課業之相關輔導

- 利用導師諮詢與預警系統，提醒相關成績、排名、畢業學分數與通過學分數、選課狀況等。
- 針對出席情況不佳及有期中預警、二一紀錄學生，當面提醒與EMAIL通知。

輔導班導師學生申請科技部大專生研究計畫

- 本指導同學獲得大專生科技部補助。

學業

輔導班級學生獎學金與就業之諮詢

- 指導撰寫自傳與獎學金申請
 - 本人鼓勵班上同學申請各項獎學金，並協助其修改相關文件資料。
- 介紹相關實習工作
 - 暑假期間積極鼓勵或推薦同學至管理學院相關合作企業進行實習。
- 未來出路與趨勢分析
 - 班會時均以自身國內求學經驗為例，對於就業與求學規劃提出建議。

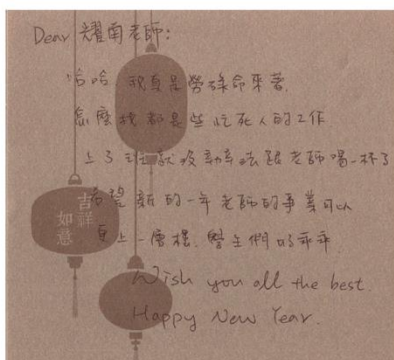
學業

提供班級學生國外留學諮詢

- 介紹國外科系與學校，並幫助學生對自己的狀況進行評估。
- 協助國外留學生推薦信的撰寫
 - 每年都應學生要求之要求撰寫多封國外留學推薦信。

Dear 光耀偉老師好，
 非常感謝您在百忙之中抽出時間給我寫這封研究
 完研申請書，畢業在即，時常會思考這四年學到什
 麼，可以帶走什麼，什麼對我最重要，同時也是
 班導師班級同學，以及責任不感，謝謝您這四年
 來我所有的鼓勵，學有人說大學是社會的
 小社會，不說去當家主人，但您當班導師
 和導師的責任感可靠，您也是原意盡力，
 而且每一位學生，同時在課業上也不忘給
 伊月學習上的自由，上您的課是
 活潑和想象力並用的專業，時常
 P月課下來真的受益匪淺，非常謝謝
 老師，您辛苦了！
 祝 川東心如意！ 才冠學聖
 2020.02.19

Just for you!
 老師您好，我是在管三
 用牛油。從大專研究計畫開始
 認識老師，您教導我許多事
 情，也介紹到新的工作。謝謝
 謝老師一直以來的詳細教導，
 使我受益良多。在院期間老師
 您也持續關心我的病情，非
 常感謝！
 手術順利完成後，在伯
 父家休養期間突然昏倒，
 最後在護理車上癱倒發作，
 目前正在醫院控制，大醫日後回院
 造訪。二月則會安排極高
 確認病情是否有正常的血液
 再次感謝您的照顧及教
 導，謹此上我與母親最誠
 懇的謝意。
 祝 身體健康、萬事如意



生活

- 定期舉辦校內外聚餐等相關活動
- 提供學生心理諮商輔導或轉介
 - 安排相關心理及未來職涯發展演講與座談，與學生共同參加。
 - 針對情緒困擾與家庭生活有狀況學生，協助面對困境並分析未來可能應變之道
- 提供學生個別輔導諮詢
 - 轉學生輔導:特別注意與同學相處情形，以及學分完成進度。
 - 外籍生與僑生輔導:特別注意在台生活適應情形，以及健康與經濟狀況。
- 鼓勵實習與職涯規劃
 - 除日常班會鼓勵同學積極參與外，本人與導師班合作，

大一舉辦“制服日”與KTV歡唱活動



安排同學暑假大陸實習與赴寧波訪視同學



與學生參與期中考祈福禮活動，使其了解輔大天主教文化



炸雞PA活動



大學四年每年必定舉辦之冬至湯圓大會與聖誕聯誼活動



有關與學輔中心成功密切配合的個案...

擔任導師之“最終”理念

把導師班同學當成自己的小孩來相處

陪他們一起玩，
陪他們一起成長，
與他們一起規劃未來，
然後，
“一個也不能少”...

接下來的導師輔導工作...

休息一年後，今年重新接任導師，期待與碰到之問題提供大家進一步思考....

- 首次接觸雙導師制
- 疫情期間導生生活、經濟與心理狀態之關注
- 疫情下的導師輔導工作

最後給各位新任導師的老師們幾個建議

- 初期快速了解班級屬性以決定如何進行班級經營
- 了解班上意見領袖進行溝通
- 選擇適合自己特質的班級經營之領導風格
- 嘗試勾勒每年度班級發展方向 (課業、人際關係、職涯規劃)

謝謝您專心的聆聽!!!

耀南老師的EMAIL

yaonan1208@hotmail.com



附件五

班級經營技巧

林欣瑜老師

導師時間& 班級經營分享

進修部軟創學程 林欣瑜

Today's Outline

- 關於我
- 導師的理想與現實
- 各年級學生的大同小異
- 導師時間的安排(各種失敗中的教訓)
- 默默耕耘·佛系收割

關於我

- 台灣大學護理系
- 台北教育大學心理與諮商研究所
- 輔大學輔中心專任心理師
- 輔大進修部軟創學程導師

優勢：會一點心理
輔導的技巧

優勢：了解學輔中心
的資源

劣勢：角色的拿捏
與界線

導師的理想與現實

理想



現實



導師的理想與現實

理想



導師的理想與現實

理想



現實



導師的理想，如何面對現實

- 我為什麼成為導師？



- 在這個前提之下，我想做到什麼？/我可以做到什麼？

- 系上/學校希望我做到什麼？

導師的理想，如何面對現實

- 學校期待導師的功能



陪伴/引導成長



傳遞訊息



避免意外發生

學生的大同小異

差異性：

- 網路、社群媒體熟悉度高
- 比較會頂撞師長？(長幼尊卑概念不同，陪伴與互動的方式不同)

共同性：

- 對於就讀科系的選擇原因
- 對於未來的迷惘
- 人際關係之間的期待與失落



各年級的心路歷程



- 大一常見狀況：
- 在意分數(可能對自己有較高的期待)
- 通常比較不敢逃課
- 還在尋找歸屬感/朋友圈
- 走一步算一步

導師需要注意什麼：

- 可以多進行分組活動，增加學生的認識
- 大學入門、系上活動，增加對學校的認識
- 個別晤談，了解家庭狀況、選本科系的原因
- 大一下：注意課業學習的困難與建立讀書習慣

各年級的心路歷程



- 大二常見狀況：
- 喜歡讀書/喜歡玩樂 小群體林立
- 課外活動變多(社團/打工/戀愛)
- 重修/轉系/轉學

導師需要注意什麼：

- 班上可能開始有邊緣人
- 注意：轉系、轉學生、復學生的加入
- 注意可能雙二一被退學、技巧性休學、轉學
- 系學會的勾心鬥角
- 生涯探索與討論(對於未來的想像、父母期待)

各年級的心路歷程

- 大三常見狀況：
- 開始後悔當初沒有認真
- 生活比較穩定，開始思考未來
- 分組大致固定/可能重組

導師需要注意什麼：

- 畢業專題分組(團隊合作、人際關係等)
- 注意：轉系、轉學生、復學生的加入
- 生涯規劃(研究所、五年一貫、就業準備)
- 因為了解而分開(感情、學業等)



各年級的心路歷程

- 大四常見狀況：
- 對未來迷惘/懵懂
- 期待畢業，但也擔心失業
- 各自單飛(必修少、很難遇到同學)

導師需要注意什麼：

- 畢業學分/資格
- 重修多年的自我懷疑
- 人際疏離與失落



導師的心理調適

- 什麼事都問導師...

給魚竿，鼓勵他釣魚

- Line已讀不回

至少他讀了!(人還在) 慢慢等待...

- 導師分身乏術/自顧不暇

休息是為了走更長的路；轉介也是很重要的!



導師時間的安排(失敗經驗)

搭肩活動的想像



為什麼失敗？

- 聽聽學生的想法
- 下次改成分組活動



導師時間的安排(成功經驗)

- 棉花糖挑戰 (4-5人一組)

• 18分鐘

• 20根義大利麵/3條棉線/1捲紙膠帶/1顆棉花糖

• 讓棉花糖在最高的位置 (整體可移動)



經驗)

張明	李小明	王大明	趙大明	陳大明
林大明	黃大明	周大明	吳大明	孫大明
鄭大明	馮大明	何大明	呂大明	施大明
張大明	李大明	王大明	趙大明	陳大明
林大明	黃大明	周大明	吳大明	孫大明
鄭大明	馮大明	何大明	呂大明	施大明
張大明	李大明	王大明	趙大明	陳大明
林大明	黃大明	周大明	吳大明	孫大明
鄭大明	馮大明	何大明	呂大明	施大明

- 填填看
- 我覺得班上...
- 每個名字只能出現一次
- 最後，玩實果!

導師時間的安排(成功經驗)

- 桌遊活動
- 電影欣賞
- Pizza同樂會
- 團康活動

其實不論是什麼活動，
重要的都是認識這個學生/
讓這個學生來找導師

也可以跟他討論在活動中的感想與收穫等等

疫情時代下的挑戰



雲端上課



遠距輔導/視訊關懷

新世代的佛系態度

佛系賺錢法



不動腦袋、不花力氣
不做正事、不鳥主管
整天都在打電動、逛拍賣、發廢文
緣分到了，自然錢就入帳了

佛係戀愛追求法



不約會、不執著、不強求
不傳訊息、不經營感情
時候到了，自然會在一起

默默耕耘，佛系收割



不動怒、不緊逼
做該做的事(溫馨提醒、備課、約談...)
時候到了，自然會來找導師

