

# 輔仁大學 108 年寒假同學活動安全注意事項

寒假將至，為維護同學健康及安全，本校各單位應利用相關同學活動、集會（週會、導師時間）、家長聯繫等方式，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免同學涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

## 一、活動安全：

同學於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

### （一）室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒同學熟習相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保同學從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

### （二）戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：

1. 不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
2. 不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
3. 氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

請各院系務必透過各種管道強化提醒海邊戲水各項防範與注意事項，並強調「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。相關資料查詢請至「學生水域運動安全

網」(<https://reurl.cc/7Dxky>)及「決定命運 4 招」宣導短片(<https://reurl.cc/7DxRy>)。

★有關登山活動安全應行注意事項如下：

1. 基於安全理由同學辦理登山活動時應向學務處課指組報備，並注意活動計畫書之完整性(含人員編組、活動期程、路線、應變計畫、地圖、裝備攜行等)，活動計畫書應留存校安中心，俾便即時提供支援與協助。
2. 登山人員要充實必要裝備(以通信器材為先)，並建立社員登山用之鞋印資料，以備迷途時搜尋使用。
3. 山下留守人員應嚴密掌握登山隊伍之歸期，逾預備日時，應主動連絡登山隊伍，並通報校安中心。
4. 颱風、豪大雨、土石流等重大天災警報發佈時或強烈地震後，應依教育部校安中心通知，管制出隊，對已出發之團隊應主動聯繫，瞭解其所處位置與狀況，做好緊急避難措施，並通報校安中心管制。

(三) 系科班級或營隊活動：

請各院系於辦理系科班級或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，並請學校善盡輔導責任，引導學生正向發展，為事前預防學生參與此類活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件，請各院系應安排課程或講習，向相關學生幹部進行校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件防治宣導，並鼓勵學生間相互提醒監督，爾後持續列為學校常態性工作，並定期提報學校性別平等教育委員會列管追蹤辦理情形，且相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，並應避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

**二、工讀安全：**

寒假來臨，許多同學投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，同學應注意工讀廠商的信譽，儘量選擇知名企業公司打工。此外要注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。同時需注意工作場合的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，

都必須確實了解評估，最好由父母陪同前往了解，方能避免在工作當中肇生危安事件。

★應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢(不繳交任何不知用途之費用)、不購買(不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品)、不辦卡(不應求職公司之要求而當場辦理信用卡)、不簽約(不簽署任何文件、契約)、證件不離身(證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管)、不飲用(不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物)、不非法工作(不從事非法工作或於非法公司工作)」。

★寒假工讀同學萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。教育部青年署 RICH 職場體驗網之「工讀權益」專區可供查詢，網址為 <https://reurl.cc/55nMM> 免付費專線 0800-005-880；亦有豐富的工讀安全、工讀權益及面試技巧等內容，請同學善加運用。

### 三、交通安全：

- (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)為維護學生於寒假從事校外教學活動安全，請各院系依據教育部 102 年 5 月 28 日臺教學(五)字第 1020066900B 號令修正「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」辦理，相關大客車資訊可至交通部公路總局網站監理服務查詢；另落實交通安全教育，請連結交通部道安委員會「168 交通安全入口網站」（教育部校安中心網站亦提供連結）並下載交通安全相關注意事項，供院系師生參考運用，以確保學生乘車及交通安全。
- (三)請加強宣導下列交通安全注意事項：
  - 1、請切實遵守交通安全教育 4 項守則：
    - (1)你看得見我，我看得見你。

- (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
  - (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。
  - (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
- 2、自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
- 3、機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- 4、行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

#### 四、居住安全：

##### (一) 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生請同學注意居家防火、用電安全之重要性，利用火災案例教導同學遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。同學需了解點火器具並非玩具，不可把玩，並了解玩火恐引起火災及傷亡。

##### (二) 賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再

打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

請各院系主動關心校外租屋學生，特別提醒學生使用電器、瓦斯熱水器等使用安全事項，以避免意外事件發生。此外，請參考內政部消防署網站 (<https://reurl.cc/OAWV3>) 有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，並運用寄發家長聯繫函，使學生了解自我檢查方法，以落實防範一氧化碳中毒作為。

## 五、校園及人身安全：

各院系應注意門禁安全管制，提醒學生如在校園遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生；並利用相關課程或集會時機，加強學生安全意識，及被害預防觀念教育，應提醒學生寒假期間配合學校作息，務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。放學後不要太晚返家，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。請提醒學生夜間返回租屋處尤須注意門戶安全及可疑份子；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

## 六、藥物濫用防制：

為防杜藥頭危害校園安全，請院系師長多加留意關心，打擊校園藥物濫用情形，以營造「健康校園」。鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>），請各院系利用相關會議或非正式課程等時機加強新興毒品的辨識及反毒技巧，從生活技能、生命省思及健康管理等面向切入強化新興毒品的危害、教導如何辨識與反毒技巧，更應提醒學生決不可輕易食用及持有偽裝成糖果零食的新興毒品。

為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請院系師長多關心學生校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

倘學生不幸誤觸毒品，請提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（戒毒免費專線電話：0800-770-885），以協助青年學子遠離毒害。

## 七、菸害防制：

「菸害防制法」第四章第 16 條規定：「大專校院除吸菸區外，不得吸菸；未設吸菸區者，全面禁止吸菸。」肺癌有三分之二是由吸菸所起，致病的主要原因是抽菸，在工業國家中 90%的男性肺癌和 70%的女性肺癌是由吸菸所引起。在台灣每年吸菸致死的人數高達一萬五千人，因為每兩名吸菸者中就會有一名死於和吸菸有關的疾病。世界衛生組織已證實 30%的癌症和吸菸有關，吸菸除了會導致肺癌外，也會增加口腔癌、喉癌、食道癌、腎臟癌、膀胱癌、胰臟癌、血癌、胃癌以及子宮癌等癌症的罹患率。長期吸煙者比不吸煙者得到肺癌發病率高 10-20 倍，喉癌發病率高 6-10 倍，膀胱癌的危險高 2-3 倍，冠心病發病率高 2-3 倍，循環系統發病率高 3 倍，氣管炎發病率高 2-8 倍。抽菸可以說是一種慢性自殺，年輕時沾染上，到中年或年老時才會出現症狀或得癌症，所以最好不要抽菸。

## 八、詐騙防制：

- (一) 寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五)家長及院系師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <https://reurl.cc/A7Zdj>，或由本部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

## 九、網路賭博防制：

各院系應提醒老師及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，及向「iWIN 網路內容防護機構」提出申訴，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

## 十、犯罪預防：

請同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人

網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強同學網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

#### **十一、網路沉迷防制：**

假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害。

#### **十二、同學發生意外事件之通報與聯繫管道：**

同學於寒假期間發生各類意外事件，可運用校園安全聯繫電話請求協助，校安中心有專責值勤人員實施 24 小時服務。

**專線電話： 0905-298-885、(02)29052885，傳真：(02)29023419。**